様式F118

2025年1月の献立

献　立　表

塚口北ふたば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					4 ラ・フランスのゼリー
					わかめおにぎり 米 炊き込みわかめ ツナ昆布おにぎり 米 ツナ缶詰 塩昆布 にゅうめん 干しそうめん 味付きあげ 卵 にんじん かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん
					ヨーグルト ヨーグルト(加糖)
6 牛乳 バナナ	7 牛乳 オレンジ	8 牛乳 じゃがいも	9 牛乳 バナナ	10 牛乳 さつまいも	11 かぼちゃプリン
ツナの和風パスタ スパゲティ ツナ油漬缶 たまねぎ にんじん しめじ しょうゆ バター 切り干し大根のサラダ 切り干しだいこん にんじん 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油 わかめスープ たまねぎ はるさめ カットわかめ ごま 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) かぼちゃプリン かぼちゃプリン	御飯 米 鰆・鯖の塩こうじ焼き さわら さば(幼児) 塩麹 小松菜とあげの和え物 こまつな キャベツ 油揚げ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁 たまねぎ 絹ごし豆腐 しいたけ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	御飯 米 牛肉とごぼうの生姜煮 牛肉(ばら) しょうが にんじん ごぼう 糸こんにゃく しょうゆ 砂糖 みりん 酒 もやしナムル もやし きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油 中華スープ たまねぎ ほうれんそう しいたけ しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油 みかん みかん	御飯 米 白身魚のオーロラソース メルルーサ 片栗粉 油 ケチャップ マヨネーズ ささ身ときゅうりの和え物 鶏ささ身 だいこん きゅうり しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 えのきたけ たまねぎ ねぎ 白みそ 煮干だし汁	御飯 米 鶏のトマト煮 鶏もも肉 にんじん たまねぎ ブロッコリー しめじ ホールトマト缶詰 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 酒 きんぴらごぼう ごぼう れんこん にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 野菜スープ キャベツ たまねぎ じゃがいも 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち) バナナ バナナ	牛丼 米 牛バラ肉 たまねぎ 砂糖 しょうゆ 酒 みりん 白菜の和え物 はくさい にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁 たまねぎ こまつな カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん
牛乳 黒胡麻チーズパン 牛乳 小麦粉 とろけるチーズ 牛乳 黒胡麻 ベーキングパウダー 食塩 砂糖	七草風粥 米 鶏もも肉(皮付き) かぶ こまつな みつば かぶ・葉 かつおだし汁 ねぎ ほうれんそう	牛乳 ふかし芋 牛乳 さつまいも(皮付)	牛乳 カステラ 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 卵 牛乳	牛乳 ハムチーズサンドイッチ 牛乳 食パン ハム スライスチーズ	ヨーグルト みかん ヨーグルト(加糖) みかん
13 成人の日	14 牛乳 バナナ	15 牛乳 オレンジ	16 牛乳 バナナ	17 牛乳 さつまいも	18 ラ・フランスのゼリー
	カレーうどん 豚肉(ばら) ゆでうどん にんじん たまねぎ 油揚げ ねぎ カレールウ かつおだし汁 片栗粉 ほうれん草の白和え 木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 すりごま みかん みかん	御飯 米 魚のネギ味噌焼き さわら(乳) さば(幼児) 万能ねぎ 白みそ みりん 酒 砂糖 バンバンジー 鶏ささ身 きゅうり にんじん すりごま ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 白みそ すまし汁 こまつな にんじん たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	ハヤシライス 米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ トマト缶 グリンピース ハヤシルウ 酢の物 キャベツ だいこん カットわかめ にんじん 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	御飯 米 もも肉とレバーの生姜煮 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉 ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節 すまし汁 かぶ しいたけ 絹ごし豆腐 かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩 バナナ バナナ	とんとん丼 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 もやしの和え物 もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁 たまねぎ にんじん 絹ごし豆腐 かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒
	牛乳 パリパリピザ 牛乳 ぎょうざの皮 ウインナーソーセージ ピーマン ケチャップ とろけるチーズ	牛乳 おふラスク 牛乳 焼ふ 無塩バター 油 砂糖	すいとん 小麦粉 鶏もも肉(皮付き) にんじん だいこん ねぎ えのきたけ しめじ はくさい ごぼう 酒 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁	かぶの葉おにぎり 米 かぶの葉 しらす干し しょうゆ 酒 みりん	ヨーグルト バナナ ヨーグルト(加糖) バナナ
20 牛乳 バナナ	21 牛乳 じゃがいも	22 牛乳 オレンジ	23 牛乳 さつまいも	24 牛乳 バナナ	25 かぼちゃプリン
味噌ラーメン ゆで中華めん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい もやし コーン かつおだし汁 中華だしの素 白みそ みりん 酒 豆腐の海苔和え 木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油 かぼちゃプリン かぼちゃプリン	御飯 米 メルルーサの南蛮漬 メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢 コーンサラダ キャベツ きゅうり コーン 砂糖 酒 みりん しょうゆ(うすくち) 酢 すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ 油揚げ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	御飯 米 肉じゃが 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ 納豆の磯青菜和え 納豆 こまつな にんじん 砂糖 しょうゆ 酒 みりん みそ汁 はくさい エリンギ ねぎ 煮干だし汁 白みそ バナナ バナナ	御飯 米 かれいの煮つけ かれい しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 大根の煮しめ だいこん にんじん 干ししいたけ 板こんにゃく 凍り豆腐 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 呉汁 大豆 さといも 油揚げ ねぎ 煮干しだし汁 白みそ みかん みかん	御飯 米 筑前煮 鶏もも肉 れんこん ごぼう にんじん 生揚げ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 白菜ナムル はくさい にんじん カットわかめ しょうゆ 酢 酒 みりん 砂糖 ごま油 みそ汁 たまねぎ なめこ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	スタミナ丼 米 豚肉(ばら) にら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖 胡瓜の塩昆布和え きゅうり 塩こんぶ すまし汁 たまねぎ エリンギ 絹ごし豆腐 かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒
牛乳 ジャムサンド 牛乳 食パン いちごジャム	牛乳 黒豆蒸しパン 牛乳 ホットケーキ粉 牛乳 黒豆煮	ソーセージピラフ 米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん コーン(冷凍) しょうゆ 洋風だしの素	牛乳 がんづき 牛乳 ホットケーキ粉 牛乳 砂糖 黒ごま	牛乳 キャロットケーキ 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 にんじん 牛乳 油	ヨーグルト みかん ヨーグルト(加糖) みかん
27 牛乳 バナナ	28 牛乳 オレンジ	29 牛乳 じゃがいも	30 牛乳 さつまいも	31 牛乳 バナナ	
冬野菜カレー 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご れんこん さといも カレールウ いんげん ポパイサラダ ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨネーズ しょうゆ ラフランスのゼリー ラフランスのゼリー	御飯 米 鮭の塩焼き さけ 食塩 大豆の煮物 にんじん ゆで大豆 板こんにゃく ちくわ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 みそ汁 だいこん ほうれんそう 生揚げ 煮干だし汁 白みそ ヨーグルト ヨーグルト	御飯 米 豚肉の生姜焼き 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが しょうゆ 酒 みりん 切り干し大根の煮物 切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 はくさい なめこ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ バナナ バナナ	かぶの葉御飯 米 かぶの葉 しょうゆ 酒 みりん 鶏の唐揚げ 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん たまねぎ 片栗粉 油 春雨サラダ はるさめ きゅうり にんじん 酢 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 すまし汁 にんじん かぶ 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん ごま油 みかん みかん	御飯 米 たらの野菜あんかけ たら たまねぎ にんじん ピーマン かつおだし汁 砂糖 しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 油 ブロッコリーのみそドレシング ブロッコリー にんじん ひじき 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖 すまし汁 絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	
にゅうめん 干しそうめん 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒	ごま昆布おにぎり 米 塩昆布 ごま	フロスティヨーグルト ヨーグルト(加糖) シスコーン 干しぶどう	牛乳 クッキー 牛乳 小麦粉 バター 粉糖 ココア(幼児)	牛乳 レーズンスコーン 牛乳 ホットケーキ粉 砂糖 牛乳 無塩バター 干しぶどう	