

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
26日バイキングメニュー										1	ラ・フランスのゼリー
わかめおにぎり	米 炊き込みわかめ									チキンライス	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ケチャップ 食塩
焼きそば	焼きそばめん 豚肉(ばら) 焼きそばソース にんじん キャベツ									海藻サラダ	キャベツ ツナ油漬缶 ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ひじき
鶏肉の塩麹焼き	鶏もも肉(皮付き) 塩麹									みそ汁	たまねぎ さつまいも 油揚げ 煮干しだし 汁 白みそ
春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん コーン 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油									ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
										バナナ	バナナ
3	牛乳 バナナ	4	牛乳 オレンジ	5	牛乳 じゃがいも	6	牛乳 さつまいも	7	牛乳 バナナ	8	かぼちゃプリン
ちらし寿司	米 にんじん 卵 干しいたけ ツナ油漬缶 砂糖 酢 酒 きぬさや	ミートソース パスタ	スパゲティ 豚ひき肉 牛ひき肉 たまねぎ にんじん ホールトマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 砂糖 コンソメ	御飯	米	御飯	米	ハヤシライス	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ トマト缶 グリンピース ハヤシルー	鶏丼	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖
鶏の塩麹焼き	鶏もも肉(皮付き) 塩麹	ささ身ともやしのナムル	鶏ささ身 もやし キャベツ にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油	白身魚のオーロラソース	メルルーサ 片栗粉 油 ケチャップ マヨネーズ	新じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮	新じゃがいも 生揚げ 豚ひき肉 にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ	ポテトサラダ	新じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ	もやしのツナ和え	もやし にんじん ツナ缶 カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
春キャベツのおかか和え	春キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	コーンスープ	たまねぎ コーンクリーム缶 しめじ 洋風だし の素 牛乳	豆腐の海苔和え	木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒	納豆の磯青和え	納豆 こまつな にんじん 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	みそ汁	じゃがいも 油揚げ みつば 煮干しだし 白みそ
若竹汁	たけのこ(ゆで) カットわかめ 焼ふ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	かぼちゃプリン	かぼちゃプリン	みそ汁	かぼちゃ たまねぎ ねぎ 白みそ 煮干し 汁	すまし汁	絹ごし豆腐 たまねぎ ほうれんそう かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん				
オレンジ	オレンジ										
カルピス	カルピス	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひなまつり蒸しパン	ホットケーキ粉 牛乳 ほうれんそう いちご	フライドポテト	じゃがいも 油 食塩	ふかし芋	ふかし芋	カステラ	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 卵 牛乳	にゅうめん	干しそうめん 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
10	牛乳 バナナ	11	牛乳 オレンジ	12	牛乳 じゃがいも	13	牛乳 さつまいも	14	牛乳 バナナ	15	ラ・フランスのゼリー
きつねうどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん	チャーハン	米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ みりん 酒	もぶりごはん	米 にんじん ごぼう 油揚げ 黒豆煮 みつば 砂糖 しょうゆ みりん 酒	御飯	米	ロールパン	ロールパン	スタミナ丼	米 豚肉(ばら) たら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖
ポパイサラダ	ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨネーズ しょうゆ	ほうれん草の白和え	ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ	呉の肉じゃが	牛肉(ばら) たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ	鶏と糖のねぎみそ焼き	鶏 鶏 白ネギ 白みそ 酒 みりん 砂糖	クリームシチュー	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも ブロッコリー しめじ こまつな 小麦粉 コンソメ 牛乳	白菜のおかか和え	はくさい にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	中華スープ	レタス こまつな コーン(冷凍) しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油 中華だしのだし	レモンサラダ	キャベツ きゅうり にんじん カットわかめ コーン(冷凍) 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん レモン果汁	パンパンジー	鶏ささ身 きゅうり にんじん すりごま ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 白みそ	酢の物	春キャベツ だいこん カットわかめ にんじん しらす干し 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	みそ汁	さつまいも ねぎ たまねぎ 煮干しだし 白みそ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
きなご揚げパン	ロールパン 砂糖 油 きな粉	いもようかん	さつまいも 水 砂糖 粉かんでん	広島焼き	お好み焼き粉 豚肉(ばら) やきそばめん キャベツ 卵 ねぎ お好み焼きソース あおのり かつお節	あんバタートースト	食パン こしあん(砂糖添加) バター	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	バナナ	バナナ
17	牛乳 バナナ	18	牛乳 オレンジ	19	牛乳 さつまいも	20	春分の日	21	牛乳 バナナ	22	かぼちゃプリン
チキンカレー	米 牛肉(ばら) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも なす しめじ グリンピース りんご カレールウ	わかめ御飯	米 混ぜ込みわかめ	御飯	米	春分の日		御飯	米	焼きそば	焼きそばめん 豚肉(ばら) にんじん キャベツ 焼きそばソース
小松菜とあげの和え物	こまつな キャベツ 油揚げ にんじん しょうゆ みりん 砂糖	大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにゃく ちくわ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	鮭のコーンマヨ焼き	さけ コーン(冷凍) マヨネーズ しょうゆ 食塩 パセリ粉			豚肉の生姜焼き	豚肉(肩ロース) 新たまねぎ にんじん しょうゆ しょうゆ 酒 みりん	大根サラダ	だいこん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	豚汁	豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん さつまいも 厚揚げ ねぎ 煮干しだし汁 白みそ	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ みりん 砂糖			ささ身と胡瓜のサラダ	鶏ささ身 きゅうり にんじん ひじき マヨネーズ	すまし汁	絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん
牛乳	牛乳	バナナ	バナナ	みそ汁	じゃがいも ほうれんそう 生揚げ 煮干しだし汁 白みそ			みそ汁	新たまねぎ だいこん さつまいも かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
じゃこピザ	食パン しらす干し マヨネーズ しょうゆ 焼きのり とろけるチーズ	小松菜おにぎり	こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みりん	チーズ蒸しパン	ホットケーキ粉 牛乳 クリームチーズ 卵			ラフランスのゼリー	ラフランスのゼリー	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
24	牛乳 バナナ	25	牛乳 オレンジ	26	牛乳 じゃがいも	27	牛乳 さつまいも	28	牛乳 バナナ	29	ラ・フランスのゼリー
醤油ラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 中華だしのだし	御飯	米	炊き込み御飯	米 にんじん 油揚げ ひじき しょうゆ(うすくち) 酒 みりん しょうゆ かつおだし汁	御飯	米	御飯	米	とんとん丼	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
こまつなツナサラダ	こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖	もも肉とレバーの生姜煮	鶏肉(からあげ用) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉	メルルーサの南蛮漬	メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢	鶏のからあげ	鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん たまねぎ 片栗粉 油	けんちん煮	鶏もも肉 だいこん にんじん 木綿豆腐 油揚げ さといも 板こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ	もやしと胡瓜の酢の物	もやし きゅうり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん しょうゆ
オレンジ	オレンジ	三色酢の物	だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん	ブロッコリーのみそドレッシング	ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん	あげとえのきのサラダ	キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ 砂糖 酒 みりん しょうゆ	ブロッコリーのみそドレッシング	ブロッコリー にんじん ひじき 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 にんじん かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん
牛乳	牛乳	みそ汁	はくさい 焼麩 ねぎ 煮干しだし汁 白みそ	すまし汁	絹ごし豆腐 新たまねぎ カットわかめ かつおだし汁(うすくち) 酒 みりん	オレンジ	オレンジ	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)		
ジャムサンド	食パン いちごジャム	かぼちゃプリン	かぼちゃプリン	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
31	牛乳 バナナ	ソーセージピラフ	米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん コーン しょうゆ コンソメ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
ビーフカレー	米 牛肉(ばら) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも ほうれんそう エリンギ りんご カレールウ グリンピース(冷凍)			おふラスク	焼ふ 無塩バター 油 砂糖	クッキー	小麦粉 バター 粉糖 ココア(幼児)			みかん	みかん
マカロニサラダ	マカロニ にんじん きゅうり コーン マヨネーズ 食塩										
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)										
牛乳	牛乳										
黒胡麻チーズパン	小麦粉 とろけるチーズ 牛乳 砂糖 黒ごま 食塩 ベーキングパウダー										

色が変わっている部分は、ぱんだ組のリクエストメニューです。