様式F118

2024年09月の献立

献　立　表

塚口北ふたば保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	牛乳　オレンジ	3	牛乳　バナナ	4	牛乳　じゃがいも	5	牛乳　さつまいも	6	牛乳　バナナ	7	りんごのムース
ベーコンと茄子のトマトパスタ	スパゲティ ベーコン たまねぎ なす ケチャップ 砂糖 ホールトマト缶詰	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	チャーハン	米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ねぎ 油 しょうゆ
コーンサラダ	キャベツ きゅうり コーン 砂糖 酒 みりん しょうゆ(うすくち) 酢	メルルーサの南蛮漬	メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢	牛肉とごぼうの生姜煮	牛肉(ばら) しょうが にんじん ごぼう 糸こんにゃく しょうゆ 砂糖 みりん 酒	鶏肉のノルウェー風	鶏もも肉(皮付き) ケチャップ ウスターソース 砂糖 たまねぎ	蓮根の甘辛炒め	豚肉(ばら) れんこん にんじん たまねぎ さやえんどう しょうゆ みりん 酒 砂糖	白菜の和え物	はくさい にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
野菜スープ	たまねぎ えのき にんじん 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)	ねばねばサラダ	納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒	なかよしサラダ	キャベツ きゅうり みかん缶 にんじん 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	ポテトサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩	ほうれん草の白和え	木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん すりごま	春雨スープ	はるさめ にんじん ねぎ しょうゆ 酒 みりん しょうゆ(うすくち) ごま油
		みそ汁	さつまいも(皮付) ねぎ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	カットわかめ たまねぎ はくさい かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	野菜スープ	たまねぎ キャベツ にんじん グリーンアスパラガス 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)	すまし汁	みつば えのきたけ たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん		
		オレンジ	オレンジ	バナナ	バナナ			ヨーグルト	ヨーグルト		
牛乳	牛乳	胡麻昆布おにぎり	米 塩こんぶ ごま ごま油	カルピスゼリー	カルピス 水 ゼラチン 水	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
小倉ケーキ	ホットケーキ粉 つぶしあん(砂糖添加) 無塩バター 砂糖 卵 牛乳					シュガートースト	食パン バター グラニュー糖	カレーチーズパン	小麦粉 とろけるチーズ 牛乳 砂糖 コーン(冷凍) カレー粉 食塩 ベーキングパウダー	オレンジ	オレンジ
9	牛乳　バナナ	10	牛乳　オレンジ	11	牛乳　じゃがいも	12	牛乳　さつまいも	13	牛乳　バナナ	14	ヨーグルト
五目うどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	とんとん丼	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
		回鍋肉	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒	もも肉とレバーの生姜煮	鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉	鮭の塩こうじ焼き	さけ 塩麹	筑前煮	鶏もも肉 れんこん ごぼう にんじん 生揚げ 砂糖 酒 みりん しょうゆ	もやしと胡瓜の酢の物	もやし きゅうり 砂糖 みりん しょうゆ(うすくち) 酢
小松菜とあげの和え物	こまつな キャベツ 油揚げ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖	春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 酢	あげとえのきのサラダ	キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ささ身と梅のサラダ	鶏ささ身 だいこん きゅうり オクラ 梅肉 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	豆腐の海苔和え	木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油	みそ汁	木綿豆腐 さつまいも(皮付) ねぎ 煮干だし汁 白みそ
オレンジ	オレンジ	中華スープ	えのきたけ レタス たまねぎ しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油	すまし汁	にんじん はくさい みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	みそ汁	焼ふ 木綿豆腐 たまねぎ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	みそ汁	こまつな なめこ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ		
		バナナ	バナナ					安納芋のムース	安納芋のムース		
しらすのおにぎり	米 しらす干し 焼きのり しょうゆ 酒 みりん	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		りんごケーキ	ホットケーキ粉 卵 りんご 無塩バター 砂糖 牛乳	ふかし芋	さつまいも(皮付)	ツナサンド	食パン ツナ油漬缶 きゅうり マヨネーズ	キャロットクッキー	小麦粉 にんじん 無塩バター 粉糖 牛乳	バナナ	バナナ
16		17	牛乳　バナナ	18	牛乳　じゃがいも	19	牛乳　さつまいも	20	牛乳　バナナ	21	ヨーグルト
敬老の日		夏野菜カレー	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ かぼちゃ なす ピーマン りんご カレールウ	ミートソースパスタ	スパゲティ 豚ひき肉 牛ひき肉 たまねぎ にんじん ホールトマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 砂糖 洋風だしの素 小麦粉	御飯	米	御飯	米	焼きうどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん キャベツ しょうゆ 酒 みりん
		ブロッコリーの人参ドレッシング	キャベツ ブロッコリー にんじん 酢 しょうゆ 砂糖 油	小松菜のなめこ和え	こまつな にんじん キャベツ なめこ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ポークチャップ	豚肉(肩ロース) ケチャップ ウスターソース 油	鮭のちゃんちゃん焼き	さけ キャベツ たまねぎ にんじん しめじ 白みそ 砂糖 しょうゆ 酒	大根サラダ	だいこん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
		ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	野菜スープ	たまねぎ しめじ コーン 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)	大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにゃく ちくわ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	切り干し大根の松前漬け	切り干しだいこん にんじん 刻みこんぶ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	みそ汁	はくさい なめこ ねぎ 白みそ 煮干だし汁
				バナナ	バナナ	みそ汁	たまねぎ えのきたけ にんじん 煮干だし汁 白みそ	そらち汁	豚肉(ばら) だいこん にんじん ねぎ 酒 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁		
								オレンジ	オレンジ		
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
		かぼちゃのお月見団子	かぼちゃ 砂糖 片栗粉 調製豆乳	お好み焼き	お好み焼き粉 豚肉(ばら) キャベツ 卵 ねぎ 水 お好み焼きソース あおのり かつお節	バナナヨーグルト	ヨーグルト(加糖) バナナ 干しぶどう	じゃがバター	じゃがいも バター	オレンジ	オレンジ
23		24	牛乳　バナナ	25	牛乳　じゃがいも	26	牛乳　さつまいも	27	牛乳　バナナ	28	ヨーグルト
振替休日		味噌ラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい もやし コーン(冷凍) 中華だしの素 白みそ みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	御飯	米	御飯	米	きのこご飯	米 えのきたけ エリンギ 油揚げ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	鶏丼	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖
				鰆の味噌焼き	さわら 白みそ みりん 酒 砂糖	けんちん煮	鶏もも肉 だいこん にんじん 木綿豆腐 油揚げ さといも 板こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ	カレイの磯辺揚げ	かれい 片栗粉 油 あおのり 食塩	キャベツのおかか和え	キャベツ かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖
		ささ身と胡瓜のナムル	鶏ささ身 きゅうり ひじき にんじん 酢 しょうゆ ごま油	納豆の磯青菜和え	納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん	きんぴらごぼう	ごぼう にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	みそ汁	じゃがいも 油揚げ みつば 煮干だし汁 白みそ
		バナナ	バナナ	みそ汁	たまねぎ かぼちゃ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	たまねぎ おつゆふ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	キャベツ 木綿豆腐 カットわかめ 煮干だし汁 白みそ		
						オレンジ	オレンジ	かぼちゃプリン	かぼちゃプリン		
		牛乳	牛乳	きつねおにぎり	米 油揚げ 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		きなこ揚げパン	ロールパン 砂糖 油 きな粉			大学芋	さつまいも(皮付) 油 砂糖 水あめ 黒ごま 水	カステラ	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 卵 牛乳	バナナ	バナナ
30	牛乳　オレンジ										
ドライカレー	米 豚ひき肉 牛ひき肉 にんじん たまねぎ ピーマン カレールウ ケチャップ										
ほうれん草のしらす和え	ほうれんそう キャベツ にんじん しらす干し しょうゆ 砂糖 酒 みりん										
すまし汁	絹ごし豆腐 エリンギ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん										
コンフレークヨーグルト	ヨーグルト(加糖) コーンフレーク 干しぶどう										