様式F118

2024年07月の献立

献　立　表

塚口北ふたば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1　牛乳　バナナ	2　牛乳　オレンジ	3　牛乳　じゃがいも	4　牛乳　さつまいも	5　牛乳　バナナ	6　ヨーグルト
夏野菜カレー 米 鶏もも肉 にんじん たまねぎ ピーマン なす トマト オクラ カレールウ りんご キャベツと胡瓜のみそドレッシング キャベツ きゅうり コーン(冷凍) 白みそ 酢 しょうゆ ごま油 ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	御飯 米 カレイの野菜あんかけ かれい にんじん たまねぎ ピーマン かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 砂糖 みりん 片栗粉 油 豆腐サラダ 木綿豆腐 にんじん きゅうり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 すまし汁 はくさい みつば たまねぎ かつおだし しょうゆ みりん 酒 バナナ バナナ	御飯 米 もも肉とレバーの生姜煮 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉 コーンサラダ キャベツ きゅうり コーン(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ(うすくち) 酢 みそ汁 たまねぎ じゃがいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ	御飯 米 豚ニラ炒め 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん キャベツ にら しょうゆ みりん 酒 切り干し大根のサラダ 切り干しだいこん にんじん きゅうり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油 すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	鮭御飯 米 さけ 塩 ごま 冷しゃぶサラダ 豚肉(もも) キャベツ トウミョウ ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 七夕そうめん汁 オクラ にんじん しいたけ 干しそうめん かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん オレンジ オレンジ	ナポリタン スパゲティ たまねぎ にんじん ピーマン ウインナーソーセージ ケチャップ ウスターソース 砂糖 キャベツのサラダ キャベツ コーン しょうゆ 酒 みりん 砂糖 野菜スープ にんじん しめじ ブロッコリー 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)
牛乳 きなこ揚げパン 牛乳 ロールパン 砂糖 油 きな粉	わかめおにぎり 米 混ぜ込みわかめ	とうもろこし とうもろこし	りんごヨーグルト ヨーグルト(加糖) りんご(加熱)	七夕ゼリー ぶどう濃縮果汁 ゼラチン 砂糖 水 カルピス 粉かんてん	牛乳 バナナ 牛乳 バナナ
8　牛乳　バナナ	9　牛乳　オレンジ	10　牛乳　じゃがいも	11　牛乳　さつまいも	12　牛乳　バナナ	13　りんごのムース
醤油ラーメン ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり キャベツ カットわかめ 砂糖 みりん しょうゆ (うすくち) 酢 オレンジ オレンジ	御飯 米 鮭の塩焼き さけ 食塩 切り干し大根の煮物 切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁 はくさい たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	御飯 米 ポークビーンズ 豚肉(ばら) ゆで大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ ケチャップ ウスターソース 砂糖 ブロッコリーのごま和え ブロッコリー にんじん ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 野菜スープ しめじ たまねぎ コーン(冷凍) 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)	御飯 米 牛肉とごぼうの生姜煮 牛肉(ばら) しょうが にんじん ごぼう 糸こんにゃく しょうゆ 砂糖 みりん 酒 納豆の磯青菜和え 納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん すまし汁 はくさい えのきたけ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん バナナ バナナ	御飯 米 味噌カツ 豚肉(肩ロース) パン粉 小麦粉 油 砂糖 赤みそ みりん 酒 水 煮酢和え だいこん れんこん にんじん 油揚げ 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん とうがん汁 とうがん 鶏もも肉(皮付き) しいたけ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩 安納芋のムース 安納芋のムース	鶏丼 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 キャベツの塩昆布和え キャベツ 塩こんぶ みそ汁 じゃがいも 油揚げ みつば 白みそ 煮干だし汁
胡麻昆布おにぎり 米 塩こんぶ ごま ごま油	牛乳 キャロットクッキー 牛乳 小麦粉 無塩バター にんじん 粉糖 牛乳	カルピスゼリー カルピス 水 ゼラチン	牛乳 おふラスク 牛乳 焼ふ 無塩バター 油 砂糖	牛乳 あんバタートースト 牛乳 食パン こしあん バター	ヨーグルト オレンジ ヨーグルト(加糖) オレンジ
15 **海の日**	16　牛乳　バナナ	17　牛乳　じゃがいも	18　牛乳　さつまいも	19　牛乳　バナナ	20　ヨーグルト
	冷やし中華 ゆで中華めん 豚肉(ロース) きゅうり コーン(冷凍) しょうゆ みりん かつおだし汁 ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん オレンジ オレンジ	ハヤシライス 米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも トマト グリンピース(冷凍) かつおだし汁 しょうゆ ケチャップ 片栗粉 ささ身と胡瓜のサラダ 鶏ささ身 きゅうり にんじん ひじき マヨネーズ かぼちゃプリン かぼちゃプリン	御飯 米 鰆の味噌焼き さわら 白みそ みりん 酒 砂糖 きんぴらごぼう ごぼう にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁 はくさい たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	御飯 米 鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 しょうゆ みりん 酒 砂糖 ポパイサラダ ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨネーズ みそ汁 木綿豆腐 油揚げ ねぎ 白みそ 煮干だし汁	焼きそば 焼きそばめん 豚肉(ばら) にんじん キャベツ 焼きそばソース 大根サラダ だいこん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁 絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん
	牛乳 カステラ 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 卵 牛乳	牛乳 ふかし芋 牛乳 さつまいも(皮付)	牛乳 ハムチーズサンドイッチ 牛乳 食パン ハム スライスチーズ	牛乳 水ようかん 牛乳 こしあん 粉かんてん 水	牛乳 バナナ 牛乳 バナナ
22　牛乳　オレンジ	23　牛乳　バナナ	24　牛乳　じゃがいも	25　牛乳　さつまいも	26　牛乳　バナナ	27　安納芋のムース
チキンカレー 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース りんご カレールウ ブロッコリーとちくわの味噌マヨ和え ブロッコリー ちくわ すりごま 白みそ マヨネーズ 砂糖 しょうゆ ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	御飯 米 回鍋肉 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ みりん ほうれん草の白和え 木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん すりごま すまし汁 たまねぎ えのきたけ カットわかめ しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち)	御飯 米 鶏のトマト煮 鶏もも肉 にんじん たまねぎ ブロッコリー しめじ ホールトマト缶詰 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 酒 三色酢の物 だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ (うすくち) 酢 みりん 野菜スープ キャベツ たまねぎ じゃがいも 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち) バナナ バナナ	御飯 米 メルルーサの南蛮漬 メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢 こまツナサラダ こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 えのきたけ たまねぎ ねぎ 白みそ 煮干だし汁	食パン 食パン 夏野菜のミートローフ 豚ひき肉 牛ひき肉 たまねぎ にんじん えだまめ なす 卵 木綿豆腐 片栗粉 ケチャップ 水 マカロニサラダ マカロニ にんじん きゅうり コーン(冷凍) マヨネーズ 野菜スープ たまねぎ キャベツ しめじ しょうゆ かつおだし汁 みりん 酒 りんごのムース りんごのムース	チャーハン 米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ねぎ 油 しょうゆ 白菜ナムル はくさい にんじん カットわかめ しょうゆ 酢 酒 みりん 砂糖 ごま油 春雨スープ はるさめ たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん しょうゆ(うすくち) ごま油
牛乳 シュガートースト 牛乳 食パン バター グラニュー糖	とうもろこし御飯 米 とうもろこし 昆布だし汁 食塩	すいか すいか	ぶどうゼリー ぶどう濃縮果汁 水 砂糖 粉ゼラチン	牛乳 フライドポテト 牛乳 じゃがいも 油 食塩	ヨーグルト オレンジ ヨーグルト(加糖) オレンジ
29　牛乳　オレンジ	30　牛乳　バナナ	31　牛乳　じゃがいも			
御飯 米 鱈の煮つけ たら しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 あげとえのきのサラダ キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 じゃがいも なめこ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ	わかめ御飯 米 混ぜ込みわかめ 鶏の磯辺揚げ 鶏もも肉(皮付き) 塩麹 片栗粉 あおのり 油 春雨サラダ はるさめ きゅうり にんじん 酢 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 すまし汁 にんじん だいこん 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん オレンジ オレンジ	味噌煮込みうどん ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん はくさい ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん 刻み昆布の煮物 刻みこんぶ ひじき ゆで大豆 にんじん 油揚げ ちくわ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ バナナ バナナ			
みかんヨーグルト ヨーグルト(加糖) みかん缶	牛乳 クッキー 牛乳 小麦粉 バター 粉糖 ココア(ピュアココア)	鮭とえだまめのおにぎり 米 さけ えだまめ 食塩			