様式F118

2024年06月の献立

献　立　表

塚口北ふたば保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1 牛乳	野菜ハイハイン
										牛丼	米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
										大根サラダ	だいこん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
										みそ汁	木綿豆腐 さつまいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ
										ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
										オレンジ	オレンジ
3 牛乳	オレンジ	4 牛乳	バナナ	5 牛乳	じゃがいも	6 牛乳	さつまいも	7 牛乳	バナナ	8 牛乳	ハイハイン
豚汁うどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん だいこん 油揚げ ささがきごぼう ねぎ 白みそ みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	御飯	米	御飯	米	やきそば	焼きそばめん 豚肉(ばら) もやし にんじん ねぎ やきそばソース 砂糖	御飯	米	チャーハン	米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ みりん 酒
		鰆と鯖の照り焼き	さわら(乳児) さば(幼児) しょうゆ 酒 みりん	鶏肉と大根の煮物	鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん ちくわ 板こんにゃく グリンピース(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ			回鍋肉	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ みりん		
オクラとなめこのサラダ	キャベツ きゅうり オクラ なめこ ひじき しょうゆ 砂糖 みりん 酒	ささ身と胡瓜のサラダ	鶏ささ身 にんじん きゅうり ひじき マヨネーズ 食塩	胡瓜とわかめの酢の物	キャベツ きゅうり カットわかめ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 酢	ほうれんそうの菜種和え	キャベツ 卵 ほうれんそう しょうゆ 酒 みりん 砂糖	春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん コーン(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油	海藻サラダ	キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖
バナナ	バナナ	みそ汁	ねぎ たまねぎ かぼちゃ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	はくさい たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	じゃがいも 油揚げ だいこん 煮干だし汁 白みそ	中華スープ	えのきたけ レタス たまねぎ しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油	野菜スープ	たまねぎ レタス コーン しょうゆ かつおだし汁 みりん 酒
		オレンジ	オレンジ	バナナ	バナナ			りんごのムース	りんごのムース		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ツナ昆布おにぎり	米 ツナ缶 塩昆布	にゅうめん	干しそうめん 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒	牛乳	牛乳
マーラーカオ風蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳 しょうゆ 卵 砂糖 脱脂粉乳	カレートースト	食パン 豚ひき肉 にんじん たまねぎ カレールウ とろけるチーズ パセリ粉	ふかし芋	さつまいも(皮付)					バナナ	バナナ
10 牛乳	オレンジ	11 牛乳	バナナ	12 牛乳	じゃがいも	13 牛乳	さつまいも	14 牛乳	バナナ	15 牛乳	野菜ハイハイン
ビーフカレー	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ さやえんどう	御飯	米	ロールパン	ロールパン	御飯	米	御飯	米	炒めビーフン	ビーフン 豚肉(ばら) にんじん キャベツ しょうゆ 酒 みりん ごま油
		鮭のちゃんちゃん焼き	さけ キャベツ たまねぎ にんじん しめじ 白みそ 砂糖 しょうゆ 酒	ミートローフ	牛ひき肉 豚ひき肉 れんこん ピーマン にんじん たまねぎ 卵 牛乳 パン粉 ケチャップ 食塩	豚肉の生姜焼き	豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが しょうゆ 酒 みりん	白身魚のオーロラソース	メルルーサ 片栗粉 油 マヨネーズ ケチャップ		
ささ身と梅のサラダ	鶏ささ身 だいこん きゅうり 梅肉 オクラ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	コールスロー	キャベツ きゅうり コーン しょうゆ マヨネーズ	小松菜のなめこ和え	こまつな にんじん キャベツ なめこ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ブロッコリーのみそドレッシング	ブロッコリー にんじん ひじき 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖	もやしの和え物	もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	すまし汁	たまねぎ えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん	野菜スープ	ブロッコリー にんじん えのきたけ 洋風だしの素 かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒	みそ汁	はくさい 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	だいこん にんじん しいたけ ねぎ かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち)	みそ汁	たまねぎ さつまいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ
				オレンジ	オレンジ	バナナ	バナナ	かぼちゃプリン	かぼちゃプリン		
牛乳	牛乳	紫陽花ゼリー	ぶどう天然果汁 砂糖 粉かんてん 水 りんご天然果汁 砂糖 粉かんてん 水 いちごのゼリー	梅おかかおにぎり	米 梅肉 かつお節 しょうゆ	牛乳	牛乳	マカロニナポリタン	マカロニ たまねぎ ウィンナー にんじん ピーマン ケチャップ 洋風だしの素 ウスターソース	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
カステラ	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 卵 牛乳					揚げドーナツ	ホットケーキミックス 牛乳 卵 粉糖 油			オレンジ	オレンジ
17 牛乳	オレンジ	18 牛乳	バナナ	19 牛乳	じゃがいも	20 牛乳	さつまいも	21 牛乳	バナナ	22 牛乳	ハイハイン
御飯	米	御飯	米	御飯	米	ボロネーゼパスタ	スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ホールトマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 砂糖 洋風だしの素	そぼろ丼	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん さやえんどう しょうゆ 酒 砂糖	とんとん丼	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
鶏肉と鶏レバーの生姜煮	鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉	あじ(赤魚)の南蛮漬	あじ(幼) あかうお(乳) 片栗粉 油 酢 しょうゆ 砂糖	鶏肉のノルウェー風	鶏もも肉(皮付き) ケチャップ 砂糖 ウスターソース たまねぎ	フリッタータ	ほうれんそう たまねぎ ベーコン トマト 卵 しめじ チーズ 食塩			胡瓜の塩昆布和え	きゅうり 塩こんぶ
切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ほうれん草の白和え	木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 すりごま	スパゲティサラダ	スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ	野菜スープ	ブロッコリー にんじん しめじ 洋風だしの素 かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒	ほうれん草のしらす和え	ほうれんそう キャベツ にんじん しらす干し 砂糖 酒 みりん しょうゆ	みそ汁	木綿豆腐 ねぎ さつまいも(皮付) 煮干だし汁 白みそ
すまし汁	こまつな 油揚げ しめじ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	すまし汁	たまねぎ エリンギ 絹ごし豆腐 かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち)	野菜スープ	たまねぎ にんじん キャベツ グリーンアスパラガス 洋風だしの素 しょうゆ 酒	安納芋のムース	安納芋のムース	みそ汁	なめこ じゃがいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ		
				バナナ	バナナ			オレンジ	オレンジ		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	そらまめおにぎり	米 そらまめ しらす干し 昆布だし汁 酒 しょうゆ	パンナコッタ	牛乳 生クリーム 粉ゼラチン 砂糖 水 いちごジャム	コーンフレークヨーグルト	ヨーグルト(加糖) 干しぶどう コーンフレーク	牛乳	牛乳
ホットドッグ	ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ カレー粉	フルーツポンチ	バナナ りんご みかん缶 砂糖 水							バナナ	バナナ
24 牛乳	バナナ	25 牛乳	オレンジ	26 牛乳	じゃがいも	27 牛乳	さつまいも	28 牛乳	バナナ	29 牛乳	野菜ハイハイン
ポークカレー	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ いんげん	御飯	米	御飯	米	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	味噌ラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい もやし コーン 中華だしの素 白みそ みりん 酒	焼きうどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん キャベツ しょうゆ 酒 みりん かつお節
		鰆と鯖の塩麹焼き	さわら(乳児) さば(幼児) 塩麹	トマト肉じゃが	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく トマト ホールトマト缶詰 砂糖 酒 みりん しょうゆ	カレイのカレー風味揚げ	かれい 片栗粉 カレー粉 食塩 油			もやしと胡瓜のナムル	もやし きゅうり ごま油 砂糖 酒 みりん しょうゆ 酢
ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん ひじき かつお節 しょうゆ 酒 砂糖 みりん	こまツナサラダ	こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖	納豆の磯青菜和え	納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	豆腐の海苔和え	木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油	ポパイサラダ	ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨネーズ しょうゆ		
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	みそ汁	キャベツ 油揚げ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 オクラ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	みそ汁	だいこん さつまいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ	オレンジ	オレンジ	すまし汁	エリンギ たまねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん
		バナナ	バナナ			りんごのムース	りんごのムース				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごゼリー	りんご濃縮果汁 ゼラチン 水 砂糖 りんご(加熱)	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
めんまん風蒸しパン	ホットケーキ粉 調製豆乳 こしあん(生)	ざるそばハムトースト	食パン バター 砂糖 きな粉			いちごマフィン	小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 いちごジャム	フライドポテト	じゃがいも 油 食塩	オレンジ	オレンジ