様式F118

2025年04月の献立

献　立　表

汐江ふたば保育園(一般)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1 ヨーグルト		2 牛乳 コンフレーク		3 牛乳 バナナ		4 牛乳 さつまいも		5 牛乳 野菜ハイハイン	
		御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	スタミナ丼	米 豚肉(ばら) にら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖
		鮭の塩焼き	さけ 食塩	鶏肉の塩麹焼き	鶏もも肉 塩麹	かれいの西京焼き	かれい 白みそ 砂糖 しょうゆ(うすくち)	春野菜の旨煮	豚肉(ばら) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも 春キャベツ グリーンアスパラガス たけのこ しょうゆ 酒 砂糖 みりん	白菜の和え物	はくさい にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
		白菜の海苔和え	はくさい きゅうり 焼きのり 砂糖 みりん 酒 しょうゆ ごま油	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー にんじん ツナ缶 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ささ身ともやしの和え物	もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	すまし汁	たまねぎ こまつな カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん
		みそ汁	さつまいも たまねぎ 油揚げ 煮干だし汁 白みそ	みそ汁	はくさい 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	エリンギ たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	中華スープ	はるさめ えのきたけ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん 鶏がらスープの素		
		バナナ	バナナ	ヨーグルト	ヨーグルト			オレンジ	オレンジ		
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
		ハムチーズサンドイッチ	食パン ハム スライスチーズ	ふかし芋	さつまいも(皮付)	おふラスク	焼ふ 無塩バター 油 砂糖	カステラ	小麦粉 卵 ベーキングパウダー 砂糖 牛乳	オレンジ	オレンジ
7 ヨーグルト		8 牛乳 バナナ		9 牛乳 さつまいも		10 牛乳 バナナ		11 牛乳 コンフレーク		12 牛乳 ハイハイン	
醤油ラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 中華だしの	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	鶏丼	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖
切り干し大根のサラダ	切り干しだいこん にんじん きゅうり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油	魚のネギ味噌焼き	さわら 万能ねぎ 白みそ みりん 酒 砂糖	牛肉とごぼうの甘辛炒め	牛肉(ばら) にんじん ごぼう 糸こんにゃく しょうゆ 砂糖 みりん 酒	赤魚の煮付け	あかうお 砂糖 酒 みりん しょうゆ 水	豚肉の生姜焼き	豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが しょうゆ 酒 みりん	キャベツの塩昆布和え	キャベツ 塩こんぶ
オレンジ	オレンジ	大豆の含め煮	にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	ほうれん草の白和え	木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 すりごま	オリヴィエサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり たまねぎ マヨネーズ 食塩	小松菜のなめこ和え	こまつな にんじん キャベツ なめこ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	みそ汁	じゃがいも 油揚げ みつば 白みそ 煮干だし汁
		すまし汁	はくさい たまねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	すまし汁	エリンギ たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	すまし汁	厚揚げ えのきたけ たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	なす たまねぎ 焼ふ 煮干だし汁 白みそ		
				バナナ	バナナ	ヨーグルト	ヨーグルト				
小松菜おにぎり	米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みりん	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	胡麻昆布おにぎり	米 塩こんぶ ごま	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
		あんまん風蒸しパン	ホットケーキ粉 調製豆乳 こしあん(生)	黒胡麻チーズパン	小麦粉 とろけるチーズ 牛乳 砂糖 黒ごま 食塩 ベーキングパウダー			水ようかん	こしあん(生) 粉かんてん 水	バナナ	バナナ
14 牛乳 バナナ		15 ヨーグルト		16 牛乳 コンフレーク		17 牛乳 バナナ		18 牛乳 さつまいも		19 牛乳 野菜ハイハイン	
味噌煮込みうどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 油揚げ 白みそ みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	スタミナ丼	米 豚肉(ばら) にら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖
胡瓜とわかめの酢の物	キャベツ きゅうり カットわかめ しらす干し 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 酢	鮭の塩焼き	さけ 食塩	鶏肉の塩麹焼き	鶏もも肉 塩麹	かれいの西京焼き	かれい 白みそ 砂糖 しょうゆ(うすくち)	春野菜の旨煮	豚肉(ばら) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも 春キャベツ グリーンアスパラガス たけのこ しょうゆ 酒 砂糖 みりん	白菜の和え物	はくさい にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
かぼちゃプリン	かぼちゃプリン	白菜の海苔和え	はくさい きゅうり 焼きのり 砂糖 みりん 酒 しょうゆ ごま油	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー にんじん ツナ缶 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ささ身ともやしの和え物	もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	すまし汁	たまねぎ こまつな カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん
		みそ汁	さつまいも たまねぎ 油揚げ 煮干だし汁 白みそ	みそ汁	はくさい 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	エリンギ たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	中華スープ	はるさめ えのきたけ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん 鶏がらスープの素		
		バナナ	バナナ	ヨーグルト	ヨーグルト			オレンジ	オレンジ		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
お好み焼き	お好み焼き粉ー小麦粉 豚肉(ばら) キャベツ 卵ー調整豆乳 ねぎ 水 お好み焼きソース あおのり かつお節	ハムチーズサンドイッチ	食パン ハム スライスチーズ	ふかし芋	さつまいも(皮付)	おふラスク	焼ふ 無塩バター 油 砂糖	カステラ	小麦粉 卵 ベーキングパウダー 砂糖 牛乳	オレンジ	オレンジ
21 ヨーグルト		22 牛乳 バナナ		23 牛乳 さつまいも		24 牛乳 バナナ		25 牛乳 コンフレーク		26 牛乳 ハイハイン	
醤油ラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 中華だしの	御飯	米	わかめ御飯	米 混ぜ込みわかめ	御飯	米	御飯	米	鶏丼	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖
切り干し大根のサラダ	切り干しだいこん にんじん きゅうり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油	魚のネギ味噌焼き	さわら 万能ねぎ 白みそ みりん 酒 砂糖	鶏の磯辺揚げ	鶏もも肉(皮付き) 塩麹 片栗粉 あおのり 油	赤魚の煮付け	あかうお 砂糖 酒 みりん しょうゆ 水	豚肉の生姜焼き	豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが しょうゆ 酒 みりん	キャベツの塩昆布和え	キャベツ 塩こんぶ
オレンジ	オレンジ	大豆の含め煮	にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん 酢 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油	オリヴィエサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり たまねぎ マヨネーズ 食塩	小松菜のなめこ和え	こまつな にんじん キャベツ なめこ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	みそ汁	じゃがいも 油揚げ みつば 白みそ 煮干だし汁
		すまし汁	はくさい たまねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	けんちん汁	木綿豆腐 にんじん だいこん ごぼう 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	すまし汁	厚揚げ えのきたけ たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	なす たまねぎ 焼ふ 煮干だし汁 白みそ		
				オレンジ	オレンジ	ヨーグルト	ヨーグルト				
小松菜おにぎり	米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みりん	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	胡麻昆布おにぎり	米 塩こんぶ ごま	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
		あんまん風蒸しパン	ホットケーキ 調製豆乳 こしあん(生)	クッキー	小麦粉 バター 粉糖 ココア(ピュアココア)(幼児)			水ようかん	こしあん(生) 粉かんてん 水	バナナ	バナナ
28 ヨーグルト		29		30 牛乳 さつまいも							
御飯	米	昭和の日		御飯	米						
もも肉とレバーの生姜煮	鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉			牛肉とごぼうの甘辛炒め	牛肉(ばら) にんじん ごぼう 糸こんにゃく しょうゆ 砂糖 みりん 酒						
ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節			ほうれん草の白和え	木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 すりごま						
みそ汁	じゃがいも 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ			すまし汁	エリンギ たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん						
バナナ	バナナ			ラフランスのゼリー	ラフランスのゼリー						
牛乳	牛乳			牛乳	牛乳						
マカロニナポリタン	マカロニ たまねぎ ウィンナー にんじん ピーマン ケチャップ 洋風だしの素 ウスターソース			黒胡麻チーズパン	小麦粉 とろけるチーズ 牛乳 砂糖 黒ごま 食塩 ベーキングパウダー						