

4月 離乳食献立表

汐江ふたば保育

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)
主食	お粥								
主菜	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鱈) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯖) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯛) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)
副菜	はくさい さつまいも	にんじん たまねぎ	ブロッコリー にんじん	キャベツ たまねぎ	にんじん たまねぎ	にんじん こまつな	はくさい にんじん	ほうれんそう たまねぎ	じゃがいも にんじん
汁物	にんじん たまねぎ(後)	はくさい 木綿豆腐(後)	かぼちゃ たまねぎ(後)	じゃがいも もやし(後)	こまつな はくさい(後)	たまねぎ はくさい(後)	かぼちゃ たまねぎ(後)	にんじん 木綿豆腐(後)	かぼちゃ たまねぎ(後)
おやつ	バナナ	さつまいも		かぼちゃ		こまつなのおかゆ		さつまいも	
	11 (金)	12 (土)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	21 (月)
主食	お粥								
主菜	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯖) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鱈) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯖) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)
副菜	たまねぎ こまつな	キャベツ にんじん	キャベツ にんじん	たまねぎ さつまいも	にんじん たまねぎ	たまねぎ にんじん	キャベツ たまねぎ	にんじん たまねぎ	にんじん こまつな
汁物	にんじん なす(後)	じゃがいも たまねぎ(後)	はくさい たまねぎ(後)	にんじん はくさい(後)	はくさい 木綿豆腐(後)	かぼちゃ ブロッコリー(後)	じゃがいも もやし(後)	こまつな はくさい(後)	たまねぎ はくさい(後)
おやつ	かぼちゃ			バナナ	さつまいも		かぼちゃ		こまつなのおかゆ
	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	28 (月)	30 (水)		
主食	お粥								
主菜	白身魚(鯛) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯖) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)		
副菜	はくさい にんじん	キャベツ にんじん	じゃがいも にんじん	たまねぎ こまつな	キャベツ にんじん	ブロッコリー にんじん	ほうれんそう たまねぎ		
汁物	かぼちゃ たまねぎ(後)	こまつな 木綿豆腐(後)	かぼちゃ たまねぎ(後)	にんじん なす(後)	じゃがいも たまねぎ(後)	じゃがいも たまねぎ(後)	にんじん 木綿豆腐(後)		
おやつ		さつまいも		かぼちゃ			さつまいも		

中期味付け
昆布だし
後期味付け
昆布だし
しょうゆ

※当日の納品状況によって、献立の内容を変更する場合があります