様式F118

2025年03月の献立

献　立　表

汐江ふたば保育園(一般)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1	牛乳　ハイハイン
										チキンライス	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ケチャップ 食塩
										海藻サラダ	キャベツ ツナ油漬缶 ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ひじき
										みそ汁	たまねぎ さつまいも 油揚げ 煮干だし汁 白みそ
										ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
										バナナ	バナナ
3	ヨーグルト	4	牛乳　オレンジ	5	牛乳　じゃがいも	6	牛乳　バナナ	7	牛乳　さつまいも	8	牛乳　野菜ハイハイン
ちらし寿司	米 にんじん 卵 干ししいたけ ツナ油漬缶 砂糖 酢 酒 きぬさや	御飯	米	チキンカレー	米 牛肉(ばら) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも なすしめじ グリンピース(冷凍) りんご カレールウ	御飯	米	ミートソースパスタ	スパゲティ 豚ひき肉 牛ひき肉 たまねぎ にんじん ホールトマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 砂糖 洋風だしの素 小麦粉	鶏丼	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖
鶏の塩麹焼き	鶏もも肉(皮付き) 塩麹	白身魚のオーロラソース	メルルーサ 片栗粉 油 ケチャップ マヨドレ	小松菜とあげの和え物	こまつな キャベツ 油揚げ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖	新じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮	新じゃがいも 生揚げ 豚ひき肉 にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ	ささ身ともやしのナムル	鶏ささ身 もやし キャベツ にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油	もやしのツナ和え	もやし にんじん ツナ缶 カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
春キャベツのおかか和え	春キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	豆腐の海苔和え	木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒	バナナ	バナナ	納豆の磯青菜和え	納豆 こまつな にんじん 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	コーンスープ	たまねぎ コーンクリーム缶 しめじ 洋風だしの素 牛乳	みそ汁	じゃがいも 油揚げ みつば 煮干だし汁 白みそ
若竹汁	たけのこ(ゆで) カットわかめ 焼ふ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	かぼちゃ たまねぎ ねぎ 白みそ 煮干だし汁			みそ汁	はくさい 焼麩 ねぎ 煮干だし汁 白みそ	かぼちゃプリン	かぼちゃプリン		
オレンジ	オレンジ										
カルピス	カルピス	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
ひなまつり蒸しパン	ホットケーキ粉 牛乳 ほうれんそう いちご いちごジャム	ふかし芋	ふかし芋	ピザトースト	食パン ウィンナーソーセージ ピーマン ケチャップ とろけるチーズ	カステラ	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 卵 牛乳	フライドポテト	じゃがいも 油 食塩	みかん	みかん
10	ヨーグルト	11	牛乳　オレンジ	12	牛乳　じゃがいも	13	牛乳　バナナ	14	牛乳　さつまいも	15	牛乳　ハイハイン
醤油ラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 中華だしの素	チャーハン	米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ みりん 酒	御飯	米	ロールパン	ロールパン	御飯	米	スタミナ丼	米 豚肉(ばら) にら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖
こまつナサラダ	こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ほうれん草の白和え	ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ	もも肉とレバーの生姜煮	鶏肉(からあげ用) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉	クリームシチュー	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも ブロッコリー しめじ こまつな クリームシチュールウ 牛乳	鰆・鯖のねぎみそ焼き	鰆 鯖(2歳児) 白ネギ 白みそ 酒 みりん 砂糖	白菜のおかか和え	はくさい にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖
バナナ	バナナ	中華スープ	レタス こまつな コーン(冷凍) しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油 中華だしの素	三色酢の物	だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん	酢の物	キャベツ だいこん カットわかめ にんじん しらす干し 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	バンバンジー	鶏ささ身 きゅうり にんじん すりごま ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 白みそ	みそ汁	さつまいも ねぎ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ
				すまし汁	絹ごし豆腐 たまねぎ ほうれんそう かつおだし汁 しょうゆ (うすくち) 酒 みりん			すまし汁	絹ごし豆腐 たまねぎ なのはな かつおだし汁 しょうゆ (うすくち) 酒 みりん		
		かぼちゃプリン	かぼちゃプリン								
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	コンフレークヨーグルト	ヨーグルト(加糖) コーンフレーク 干しぶどう	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
いもようかん	さつまいも(皮付) 水 砂糖 粉かんてん	ジャムサンド	食パン いちごジャム	クッキー	小麦粉 バター 粉糖			あんバタートースト	食パン こしあん(砂糖添加) バター	バナナ	バナナ
17	ヨーグルト	18	牛乳　オレンジ	19	牛乳　じゃがいも	20		21	牛乳　さつまいも	22	牛乳　野菜ハイハイン
ハヤシライス	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ トマト缶 グリンピース(冷凍) ハヤシルウ	御飯	米	炊き込み御飯	米 にんじん 油揚げ ひじき しょうゆ(うすくち) 酒 みりん しょうゆ かつおだし汁	春分の日		もぶりごはん	米 にんじん ごぼう 油揚げ 黒豆煮 みつば 砂糖 しょうゆ みりん 酒	わかめおにぎり	米 炊き込みわかめ
ポテトサラダ	新じゃがいも にんじん きゅうり マヨドレ	鰆・鯖の塩こうじ焼き	さわら さば(2歳児) 塩麹	メルルーサの南蛮漬	メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢			呉の肉じゃが	牛肉(ばら) たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ	豚汁	豚肉(ばら) たまねぎ にんじん さつまいも 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ
バナナ	バナナ	大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにゃく ちくわ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん			レモンサラダ	キャベツ きゅうり にんじん カットわかめ コーン(冷凍) 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん レモン果汁		
		みそ汁	さつまいも たまねぎ もやし ねぎ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	絹ごし豆腐 新たまねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん			広島っ子汁	切り干し大根 木綿豆腐 たまねぎ かぼちゃ ねぎ ちりめん 白みそ 煮干しだし汁		
		ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	いちご	いちご			ラフランスのゼリー	ラフランスのゼリー		
にゅうめん	干しそうめん 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒	塩こんぶおにぎり	米 塩こんぶ	牛乳	牛乳			牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
				おふラスク	焼ふ 無塩バター 油 砂糖			広島焼き	お好み焼き粉 豚肉(ばら) やきそばめん キャベツ 卵 ねぎ お好み焼きソース あおのり かつお節	バナナ	バナナ
24	ヨーグルト	25	牛乳　オレンジ	26	牛乳　じゃがいも	27	牛乳　バナナ	28	牛乳　さつまいも	29	牛乳　ハイハイン
きつねうどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	とんとん丼	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
ポパイサラダ	ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨドレ しょうゆ	鮭のコーンマヨ焼き	さけ コーン(冷凍) マヨドレ しょうゆ 食塩 パセリ粉	鶏のからあげ	鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん たまねぎ 片栗粉 油	豚肉の生姜焼き	豚肉(肩ロース) 新たまねぎ にんじん しょうが しょうゆ 酒 みりん	けんちん煮	鶏もも肉 だいこん にんじん 木綿豆腐 油揚げ さといも 板こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ	もやしと胡瓜の酢の物	もやし きゅうり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん
バナナ	バナナ	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	あげとえのきのサラダ	キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ 砂糖 酒 みりん しょうゆ	ささ身と胡瓜のサラダ	鶏ささ身 きゅうり にんじん ひじき マヨドレ	ブロッコリーのみそドレシング	ブロッコリー にんじん ひじき 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 にんじん かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん
		みそ汁	じゃがいも ほうれんそう 生揚げ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	はくさい 新たまねぎ カットわかめ なばな かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	新たまねぎ だいこん さつまいも かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	すまし汁	春キャベツ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん		
				オレンジ	オレンジ	ラフランスのゼリー	ラフランスのゼリー	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	小松菜おにぎり	米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みりん	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
きなこ揚げパン	ロールパン 砂糖 油 きな粉	チーズ蒸しパン	ホットケーキ粉 牛乳 クリームチーズ 卵	ミニカップパフェ	コーンフレーク 豆乳ホイップ いちご バナナ みかん缶			フルーツポンチ	バナナ りんご(加熱) みかん缶 砂糖 水	みかん	みかん
31	牛乳　オレンジ										
ビーフカレー	米 牛肉(ばら) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも ほうれんそう エリンギ りんご カレールウ グリンピース(冷凍)										
マカロニサラダ	マカロニ にんじん きゅうり コーン マヨネーズ 食塩										
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)										
牛乳	牛乳										
黒胡麻チーズパン	小麦粉 とろけるチーズ 牛乳 砂糖 黒ごま 食塩 ベーキングパウダー										