様式F118

2025年03月の献立

献　立　表

汐江ふたば保育園(一般)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1 牛乳	ハイハイン
										チキンライス	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ケチャップ 食塩
										海藻サラダ	キャベツ ツナ油漬缶 ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ひじき
										みそ汁	たまねぎ さつまいも 油揚げ 煮干しだし汁 白みそ
										ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
										バナナ	バナナ
3 牛乳	バナナ	4 牛乳	コンフレーク	5 牛乳	さつまいも	6	ヨーグルト	7 牛乳	バナナ	8 牛乳	野菜ハイハイン
ちらし寿司	米 にんじん 卵 干ししいたけ ツナ油漬缶 砂糖 酢 酒 きぬさや	御飯	米	チキンカレー	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも なす しめじ グリンピース(冷凍) りんご カレールウ	御飯	米	ミートソースパスタ	スパゲティ 合いびきミンチ たまねぎ にんじん ホールトマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 砂糖 洋風だしの素 小麦粉	鶏丼	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖
鶏肉の塩麹焼き	鶏もも肉(皮付き) 塩麹	白身魚のオーロラソース	メルルーサ 片栗粉 油 ケチャップ マヨネーズ	小松菜とあげの和え物	こまつな キャベツ 油揚げ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖	新じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮	新じゃがいも 生揚げ 豚ひき肉 にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ	ささ身ともやしのナムル	鶏ささ身 もやし キャベツ にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油	もやしのツナ和え	もやし にんじん ツナ缶 カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
春キャベツのおかか和え	春キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	豆腐の海苔和え	木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒	バナナ	バナナ	納豆の磯青菜和え	納豆 こまつな にんじん 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	コーンスープ	たまねぎ コーンクリーム缶 しめじ 洋風だしの素 牛乳	みそ汁	じゃがいも 油揚げ みつば 煮干だし汁 白みそ
若竹汁	たけのこ(ゆで) カットわかめ 焼ふ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	さつまいも たまねぎ ねぎ 白みそ 煮干だし汁			みそ汁	はくさい 焼麩 ねぎ 煮干だし汁 白みそ	かぼちゃプリン	かぼちゃプリン		
オレンジ	オレンジ										
カルピス	カルピス	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
ひなまつり蒸しパン	ホットケーキ粉 牛乳 ほうれんそう いちご いちごジャム	フルーツポンチ	バナナ りんご(加熱) みかん缶 砂糖 水	ピザトースト	食パン ウインナー ピーマン ケチャップ とろけるチーズ	カステラ	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 卵 牛乳	ふかし芋	ふかし芋	みかん	みかん
10 牛乳	コンフレーク	11 牛乳	バナナ	12 牛乳	さつまいも	13 牛乳	バナナ	14	ヨーグルト	15 牛乳	ハイハイン
ハヤシライス	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ トマト缶 グリンピース(冷凍) ハヤシルウ	チャーハン	米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ みりん 酒	御飯	米	ロールパン	ロールパン	御飯	米	スタミナ丼	米 豚肉(ばら) にら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖
ポテトサラダ	新じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ	ほうれん草の白和え	ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ	鶏のからあげ	鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん たまねぎ 片栗粉 油	クリームシチュー	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも ブロッコリー しめじ こまつな クリームシチュールウ 牛乳	鰆と鰆のねぎみそ焼き	鰆 鰆 白ネギ 白みそ 酒 みりん 砂糖	白菜のおかか和え	はくさい にんじん 鰹節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖
バナナ	バナナ	中華スープ	レタス こまつな コーン(冷凍) しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油 中華だしの素	あげとえのきのサラダ	キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ 砂糖 酒 みりん しょうゆ	酢の物	キャベツ だいこん カットわかめ にんじん しらす干し 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	バンバンジー	鶏ささ身 きゅうり にんじん すりごま ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 白みそ	みそ汁	さつまいも ねぎ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ
				すまし汁	はくさい 新たまねぎ カットわかめ なのはな かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	かぼちゃプリン	かぼちゃプリン	すまし汁	絹ごし豆腐 たまねぎ なのはな かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん		
				バナナ	バナナ						
にゅうめん	干しそうめん 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
		ジャムサンド	食パン いちごジャム	ミニカップパフェ	コーンフレーク 豆乳ホイップ バナナ みかん缶 クラッカー	クッキー	小麦粉 バター 粉糖 ココア(幼児)	あんバタートースト	食パン こしあん(砂糖添加) バター	バナナ	バナナ
17 牛乳	コンフレーク	18 牛乳	バナナ	19	ヨーグルト	20		21 牛乳	バナナ	22 牛乳	野菜ハイハイン
醤油ラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 中華だしの素	御飯	米	炊き込み御飯	米 にんじん 油揚げ ひじき しょうゆ(うすくち) 酒 みりん しょうゆ かつおだし汁		春分の日	もぶりごはん	米 にんじん ごぼう 油揚げ 黒豆 みつば 砂糖 しょうゆ みりん 酒	わかめおにぎり	米 炊き込みわかめ
こまつナサラダ	こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖	鰆・鯖の塩こうじ焼き	さわら さば(幼児) 塩麹	メルルーサの南蛮漬	メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢			呉の肉じゃが	牛肉(ばら) たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ	豚汁	豚肉(ばら) たまねぎ にんじん さつまいも 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ
オレンジ	オレンジ	大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにゃく ちくわ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん			レモンサラダ	キャベツ きゅうり にんじん カットわかめ コーン(冷凍) 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん レモン果汁		
		みそ汁	さつまいも たまねぎ もやし ねぎ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	絹ごし豆腐 新たまねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん			広島っ子汁	切り干し大根 木綿豆腐 たまねぎ かぼちゃ ねぎ ちりめん 煮干し汁 白みそ		
				いちご	いちご			ラフランスのゼリー	ラフランスのゼリー		
塩こんぶおにぎり	米 塩こんぶ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
		フライドポテト	じゃがいも 油 食塩	おふラスク	焼ふ 無塩バター 油 砂糖			広島焼き	お好み焼き粉 豚肉(ばら) やきそばめん キャベツ 卵 ねぎ お好み焼きソース あおのり かつお節	バナナ	バナナ
24 牛乳	さつまいも	25 牛乳	バナナ	26 牛乳	コンフレーク	27 牛乳	バナナ	28	ヨーグルト	29 牛乳	ハイハイン
きつねうどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	とんとん丼	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
ポパイサラダ	ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨネーズ しょうゆ	鮭のコーンマヨ焼き	さけ コーン(冷凍) マヨネーズ しょうゆ 食塩 パセリ粉	もも肉とレバーの生姜煮	鶏肉(からあげ用) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉	けんちん煮	鶏もも肉 だいこん にんじん 木綿豆腐 油揚げ さといも 板こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ	豚肉の生姜焼き	豚肉(肩ロース) 新たまねぎ にんじん しょうが しょうゆ 酒 みりん	もやしと胡瓜の酢の物	もやし きゅうり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん
バナナ	バナナ	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	三色酢の物	だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん	ブロッコリーのみそドレシング	ブロッコリー にんじん ひじき 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖	ささ身と胡瓜のサラダ	鶏ささ身 きゅうり にんじん ひじき マヨネーズ	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 にんじん かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん
		みそ汁	じゃがいも ほうれんそう 生揚げ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	絹ごし豆腐 たまねぎ ほうれんそう かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	すまし汁	春キャベツ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	新たまねぎ だいこん さつまいも かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん		
						ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	ラフランスのゼリー	ラフランスのゼリー		
牛乳	牛乳	コンフレーク	ヨーグルト(加糖) コーンフレーク 干しぶどう	牛乳	牛乳	小松菜おにぎり	米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みり	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
きなこ揚げパン	ロールパン 砂糖 油 きな粉	ヨーグルト		いもようかん	さつまいも(皮付) 水 砂糖 粉かんてん			チーズ蒸しパン	ホットケーキ粉 牛乳 クリームチーズ 卵	オレンジ	オレンジ
31 牛乳	バナナ										
ビーフカレー	米 牛肉(ばら) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも ほうれんそう エリンギ りんご グリンピース(冷凍) カレールウ		※色がけしているところが、ぞう組のリクエストメニューです								
マカロニサラダ	マカロニ にんじん きゅうり コーン マヨネーズ 食塩										
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)										
牛乳	牛乳										
黒胡麻チーズパン	小麦粉 とろけるチーズ 牛乳 砂糖 黒ごま 食塩 ベーキングパウダー										