

2025年02月の献立

献立表

汐江ふたば保育園(一般)

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
															1	牛乳	野菜ハイハイン
															焼きそば	焼きそばめん	豚肉(ばら) にんじん キャベツ 焼きそばソース
															大根サラダ	だいこん	カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
															すまし汁	絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	
															ヨーグルト	バナナ	ヨーグルト(加糖)
3	牛乳	バナナ	4	牛乳	コンフレーク	5	牛乳	さつまいも	6	ヨーグルト		7	牛乳	バナナ	8	牛乳	ハイハイン
ちゃんぽん 麺	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 中華だしの素		御飯	米		御飯	米		御飯	米		御飯	米		とんとん丼	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	
大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁		魚のかば焼き	いわし さわら 片栗粉 油 酒 砂糖 しょうゆ みりん		もも肉とレバーの生姜煮	鶏肉(からあげ用) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉		鱈の竜田揚げ	さわら 片栗粉 油 しょうゆ 酒 みりん しょうが		鮭の塩こうじ焼き	さけ 塩麴		白菜の和え物	はくさい にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	
かぼちゃプリン	かぼちゃプリン		納豆の磯青菜和え	納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん		スパゲティサラダ	スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩		ささ身とやしのナムル	もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油		小松菜とあけの和え物	こまつな キャベツ 油揚げ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖		春雨スープ	はるさめ こまつな ねぎ しょうゆ 酒 みりん しょうゆ(うすくち) 中華だしの素	
			すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん		みそ汁	焼ふ 木綿豆腐 たまねぎ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ		みそ汁	さつまいも たまねぎ ねぎ 白みそ 煮干だし汁		みそ汁	だいこん にんじん ねぎ 煮干だし汁 白みそ				
			ヨーグルト	ヨーグルト		みかん	みかん		バナナ	バナナ		みかん	みかん				
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳					ヨーグルト	みかん	ヨーグルト(加糖)
お好み焼き	お好み焼き粉 豚肉(ばら) キャベツ 卵 ねぎ 水 お好み焼きソース あおのり かつお節		ふかし芋	ふかし芋		あんまん風蒸しパン	ホットケーキ粉 調製豆乳 こしあん(生)		ジャムサンド	食パン いちごジャム		塩昆布おにぎり	米 塩昆布				
10	牛乳	バナナ	11	建国記念日		12	牛乳	さつまいも	13	ヨーグルト		14	牛乳	バナナ	15	牛乳	野菜ハイハイン
ドライカレー	米 豚ひき肉 牛ひき肉 にんじん たまねぎ ビーマン カレールウ ケチャップ					ロールパン	ロールパン		御飯	米		御飯	米		鶏丼	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖	
ポパイサラダ	ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨネーズ					白菜のクリームシチュー	鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ はくさい じゃがいも しめじ こまつな 牛乳 小麦粉 クリームシチュールウ 水		カレイの磯辺揚げ	かれい 片栗粉 油 あおのり 食塩		牛肉とごぼうの生姜煮	牛肉(ばら) にんじん ささがきごぼう 糸こんにやく しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 酒		キャベツの塩昆布和え	キャベツ 塩こんぶ	
野菜スープ	たまねぎ レタス コーン(冷凍) 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)					マカロニサラダ	マカロニ きゅうり にんじん コーン(冷凍) マヨネーズ 食塩		豆腐の海苔和え	木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒		拌三絲	はるさめ きゅうり にんじん コーン(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 酢		みそ汁	じゃがいも 油揚げ みつば 白みそ 煮干だし汁	
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)					みかん	みかん		すまし汁	はくさい しめじ 油揚げ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん		みそ汁	生揚げ たまねぎ ねぎ 白みそ 煮干だし汁				
									バナナ	バナナ		かぼちゃプリン	かぼちゃプリン				
にゅうめん	干しそうめん 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒					牛乳 フライドポテト	牛乳 じゃがいも 油 食塩		そばめし	米 焼きそばめん 豚肉(ばら) 焼きそばソース キャベツ ねぎ 中濃ソース		牛乳 マカロニきなこ	牛乳 マカロニ 砂糖 きな粉		ヨーグルト	みかん	ヨーグルト(加糖)
17	牛乳	バナナ	18	牛乳	コンフレーク	19	ヨーグルト		20	牛乳	さつまいも	21	牛乳	バナナ	22	牛乳	ハイハイン
五目うどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん		御飯	米		御飯	米		御飯	米		御飯	米		スタミナ丼	米 豚肉(ばら) にら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖	
ほうれんそうのしらす和え	ほうれんそう キャベツ にんじん しらす 干し しょうゆ マヨネーズ		鶏肉のマーレード焼き	鶏もも肉(皮付き) しょうゆ マーレード みりん		カレイのカレー風味揚げ	かれい 片栗粉 カレー粉 食塩 油		八宝菜	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい こまつな しいたけ ねぎ しょうゆ ごま油 片栗粉 みりん 酒		豚肉の生姜焼き	豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが しょうゆ 酒 みりん		もやしの和え物	もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	
オレンジ	オレンジ		ポテトサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ		きんぴらごぼう	ささがきごぼう れんこん にんじん 糸こんにやく ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖		キャベツと胡瓜のみそドレッシング	キャベツ きゅうり コーン(冷凍) 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖		あげとえのきのサラダ	キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖		みそ汁	さつまいも ねぎ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ	
			すまし汁	たまねぎ はくさい みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん		みそ汁	たまねぎ なめこ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ		春雨スープ	ブロッコリー はるさめ エリンギ しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油 中華だしの素		みそ汁	たまねぎ 焼ふ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ				
									バナナ	バナナ							
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		ソーセージピラフ	米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん コーン(冷凍) しょうゆ 洋風だしの素		牛乳	牛乳		みかん	みかん缶		ヨーグルト	バナナ	ヨーグルト(加糖)
きなこ揚げパン	ロールパン 砂糖 油 きな粉		おふラスク	焼ふ 無塩バター 油 砂糖					カステラ	牛乳 小麦粉 卵 ベーキングパウダー 砂糖 牛乳		ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)				
24			25	牛乳	コンフレーク	26	ヨーグルト		27	牛乳	さつまいも	28	牛乳	バナナ			
			バターチキンカレー	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース(冷凍) りんご カレールウ ホールトマト缶詰 バター 生クリーム		御飯	米		御飯	米		御飯	米				
			アチャール	にんじん きゅうり たまねぎ 赤ピーマン 砂糖 酒 みりん しょうゆ(うすくち) 酢 レモン果汁		豚ニラ炒め	豚肉(ばら) たまねぎ にんじん キャベツ にら しょうゆ みりん 酒		チキンカツ	鶏むね肉 パン粉 小麦粉 油 中濃ソース		麻婆豆腐	豚ひき肉 木綿豆腐 にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ 白みそ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉				
			ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)		ほうれん草の白和え	ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにやく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ		ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節		こまつなサラダ	こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖				
						中華スープ	酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油 中華だしの素		すまし汁	たまねぎ カットわかめ 焼ふ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん		すまし汁	だいこん しめじ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん				
									みかん	みかん		いちご	いちご				
			牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳				
			ワダ	ホットケーキ粉 牛乳 卵 油 ゆで大豆		ツナサンド	ロールパン きゅうり ツナ油漬缶 マヨネーズ		レモンケーキ	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 レモン果汁 レモン 牛乳		ソーセージ蒸しパン	牛乳 ホットケーキ粉 牛乳 ウインナーソーセージ ケチャップ				