

2月 離乳食献立表

汐江ふたば保育園

	1（土）	3（月）	4（火）	5（水）	6（木）	7（金）	8（土）	10（月）	12（水）
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	白身魚（カレイ） （中・後）	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ（後）	白身魚（鱈） （中・後）	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ（後）	白身魚（鯖） （中・後）	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ（後）	白身魚（鯛） （中・後）	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ（後）	白身魚（カレイ） （中・後）
副菜	キャベツ だいこん	にんじん はくさい	こまつな にんじん	じゃがいも にんじん	にんじん さつまいも	キャベツ にんじん	たまねぎ こまつな	にんじん たまねぎ	たまねぎ にんじん
汁物	にんじん 絹ごし豆腐（後）	たまねぎ こまつな（後）	たまねぎ 絹ごし豆腐（後）	たまねぎ かぼちゃ（後）	キャベツ もやし（後）	こまつな だいこん（後）	はくさい にんじん（後）	レタス ほうれんそう（後）	じゃがいも はくさい（後）
おやつ		かぼちゃ	さつまいも			バナナ			ロールパン
	13（木）	14（金）	15（土）	17（月）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）	22（土）
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	白身魚（鱈） （中・後）	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ（後）	白身魚（鯖） （中・後）	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ（後）	白身魚（鯛） （中・後）	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ（後）	白身魚（カレイ） （中・後）	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ（後）	白身魚（鱈） （中・後）
副菜	たまねぎ はくさい	にんじん かぼちゃ	じゃがいも キャベツ	たまねぎ にんじん	はくさい にんじん	たまねぎ にんじん	はくさい ブロッコリー	キャベツ にんじん	さつまいも にんじん
汁物	にんじん 木綿豆腐（後）	さつまいも たまねぎ（後）	たまねぎ にんじん（後）	だいこん ほうれんそう（後）	じゃがいも たまねぎ（後）	かぼちゃ じゃがいも（後）	にんじん キャベツ（後）	たまねぎ かぼちゃ（後）	たまねぎ もやし（後）
おやつ	キャベツのおかゆ	かぼちゃ		バナナ		にんじんのおかゆ		かぼちゃ	
	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）					
主食	お粥	お粥	お粥	お粥					
主菜	白身魚（鱈） （中・後）	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ（後）	白身魚（鯖） （中・後）	鶏ささ身（中） 鶏ミンチ（後）					
副菜	たまねぎ にんじん	ほうれんそう にんじん	ブロッコリー たまねぎ	こまつな にんじん					
汁物	じゃがいも はくさい（後）	たまねぎ かぼちゃ（後）	にんじん ほうれんそう（後）	だいこん たまねぎ（後）					
おやつ		ロールパン	さつまいも	かぼちゃ					

中期味付け

昆布だし

後期味付け

昆布だし

しょうゆ

※当日の納品状況によって、献立の内容を変更する場合があります