

2025年02月の献立
F118献立表

献立表

チャッピー保育園(一般)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1	牛乳 野菜ハイハイ
											焼きそば
											大根サラダ
											すまし汁
											ヨーグルト
											バナナ
3	ヨーグルト	4	牛乳 オレンジ	5	牛乳 じゃがいも	6	牛乳 さつまいも	7	牛乳 バナナ	8	牛乳 ハイハイ
ちゃんぽん類	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	とんとん丼	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	魚のかば焼き	いわし さわら 片栗粉 油 酒 砂糖 しょうゆ みりん	もも肉とレバーの生姜煮	鶏肉(からあげ用) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉	八宝菜	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい こまつな しいたけ ねぎ しょうゆ ごま油 片栗粉 みりん 酒	鮭の塩こうじ焼き	さけ 塩麴	白菜の和え物	はくさい にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
かぼちゃプリン	かぼちゃプリン	納豆の磯青菜和え	納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	スパゲティサラダ	スパゲティ にんじん きゅうり マヨドレ	キャベツと胡瓜のみそドレッシング	キャベツ きゅうり コーン(冷凍) 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖	小松菜とあげの和え物	こまつな キャベツ 油揚げ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖	春雨スープ	はるさめ こまつな ねぎ しょうゆ 酒 みりん しょうゆ(うすくち) 中華だしの素
-		すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	みそ汁	焼か 木綿豆腐 たまねぎ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	春雨スープ	ブロッコリー はるさめ エリンギ しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油	みそ汁	だいこん にんじん ねぎ 煮干だし汁 白みそ	-	-
-		ヨーグルト	ヨーグルト	みかん	みかん	バナナ	バナナ	みかん	みかん	-	-
牛乳	牛乳	鶏と大豆のおにぎり	米 鶏もも肉 ゆで大豆 にんじん かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	みかん	みかん
お好み焼き	お好み焼き粉 豚肉(ばら) キャベツ 卵 ねぎ 水 お好み焼きソース 鶏もも肉 かつおだし汁	鶏と大豆のおにぎり	米 鶏もも肉 ゆで大豆 にんじん かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	おふろasuk	焼か 無塩バター 油 砂糖	ジャムサンド	食パン いちごジャム	ふかし芋	さつまいも(皮付)	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
10	ヨーグルト	11		12	牛乳 オレンジ	13	牛乳 バナナ	14	牛乳 さつまいも	15	牛乳 野菜ハイハイ
ドライカレー	米 豚ひき肉 牛ひき肉 にんじん たまねぎ ビーマン カレールウ ケチャップ	建国記念日	ロールパン	ロールパン	御飯	米	御飯	米	御飯	米	鶏丼
ポパイサラダ	ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨドレ		白菜のクリームシチュー	鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ はくさい じゃがいも しめじ こまつな 牛乳 小麦粉 洋風だし 酒 水	カレイの磯辺揚げ	かれい 片栗粉 油 あおりの 食塩	牛肉とごぼうの生姜煮	牛肉(ばら) にんじん ささがきごぼう 糸こんにやく しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 酒	キャベツの塩昆布和え	キャベツ 塩こんぶ	
野菜スープ	たまねぎ レタス コーン(冷凍) 洋風だし 酒 しょうゆ(うすくち)		マカロニサラダ	マカロニ きゅうり にんじん コーン(冷凍) マヨドレ 食塩	豆腐の海苔和え	木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒	特三絲	はるさめ きゅうり にんじん コーン(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 酢	みそ汁	じゃがいも 油揚げ みつば 白みそ 煮干だし汁	
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)		バナナ	バナナ	すまし汁	はくさい しめじ 油揚げ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	生揚げ たまねぎ ねぎ 白みそ 煮干だし汁	かぼちゃプリン	かぼちゃプリン	
-			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	みかん	みかん
にゅうめん	干しそうめん 鶏もも肉(皮付き) だし こんにやく えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒		フライドポテト	じゃがいも 油 食塩	牛乳	牛乳	ソーセージピラフ	ソーセージピラフ	米 ウインナーソーセージ たまねぎ しょうゆ こんにやく しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
17	ヨーグルト	18	牛乳 オレンジ	19	牛乳 じゃがいも	20	牛乳 バナナ	21	牛乳 さつまいも	22	牛乳 ハイハイ
五目うどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	スタミナ丼	米 豚肉(ばら) にら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖
ほうれんそうのしらす和え	ほうれんそう キャベツ にんじん しらす干し しょうゆ マヨドレ	鶏肉のマーマレード焼き	鶏もも肉(皮付き) しょうゆ マーマレード みりん	チキンカツ	鶏むね肉 パン粉 小麦粉 油 中濃ソース	鰯の竜田揚げ	さわら 片栗粉 油 しょうゆ 酒 みりん しょうが	豚肉の生姜焼き	豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが しょうゆ 酒 みりん	もやしの和え物	もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
オレンジ	オレンジ	ポテトサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり マヨドレ 食塩	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節	ささ身ともやしのナムル	もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油	あげとえのきのサラダ	キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	みそ汁	さつまいも ねぎ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ
-		すまし汁	たまねぎ はくさい みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	みそ汁	たまねぎ カットわかめ 焼か かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	さつまいも たまねぎ ねぎ 白みそ 煮干だし汁	みそ汁	たまねぎ 焼か カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	-	-
-			みかん	みかん	バナナ	バナナ	バナナ	みかん	みかん	-	-
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	みかん	みかん
きなこ揚げパン	ロールパン 砂糖 油 きな粉	マカロニきなこ	マカロニ 砂糖 きな粉	レモンケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 レモン果汁 レモン汁	そばめし	米 焼きそばめん 豚肉(ばら) 焼きそばソース キャベツ ねぎ 中濃ソース	牛乳	あんまん風蒸しパン	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
24		25	牛乳 オレンジ	26	ヨーグルト	27	牛乳 バナナ	28	牛乳 さつまいも		
		バターチキンカレー	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース(冷凍) りんご カレールウ ホールマト缶詰 バター 生クリーム	御飯	米	御飯	米	御飯	米		
		アチャール	にんじん きゅうり たまねぎ 赤ピーマン 砂糖 酒 みりん しょうゆ(うすくち) 酢 レモン果汁	カレイのカレー風味揚げ	かれい 片栗粉 カレー粉 食塩 油	豚ニラ炒め	豚肉(ばら) たまねぎ にんじん キャベツ にら しょうゆ みりん 酒	麻婆豆腐	豚ひき肉 木綿豆腐 にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ 白みそ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉		
		ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	きんぴらごぼろ	ささがきごぼう れんこん にんじん 糸こんにやく ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ほうれん草の白和え	ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにやく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ	こまつなツナサラダ	こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖		
-				みそ汁	たまねぎ なめこ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	中華スープ	レタス じゃがいも コーン(冷凍) しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油	すまし汁	だいこん しめじ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん		
-				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	みかんヨーグルト	ヨーグルト みかん缶
		ワダ	ホットケーキ粉 牛乳 卵 油 ゆで大豆	ソーセージ蒸しパン	ホットケーキ粉 牛乳 ウインナーソーセージ ケチャップ	ツナサンド	ロールパン きゅうり ツナ油漬缶 マヨドレ				