

1月 離乳食献立表

汐江ふたば保育園

	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	14 (火)	15 (水)	16 (木)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯖) (中・後)	白身魚 (鯛) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)
副菜	にんじん たまねぎ	こまつな にんじん	たまねぎ ほうれんそう	だいこん にんじん	にんじん じゃがいも	はくさい こまつな	たまねぎ にんじん	こまつな たまねぎ	ブロッコリー たまねぎ
汁物	かぼちゃ ほうれんそう (後)	キャベツ かぶ (後)	にんじん もやし (後)	たまねぎ かぼちゃ (後)	キャベツ だいこん (後)	にんじん たまねぎ (後)	ほうれんそう 木綿豆腐 (後)	にんじん かぼちゃ (後)	にんじん かぶ (後)
おやつ		ほうれんそうのおかゆ	かぼちゃ	バナナ				さつまいも	しらすのおかゆ
	17 (金)	18 (土)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	27 (月)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯖) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯛) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)
副菜	にんじん たまねぎ	たまねぎ にんじん	はくさい たまねぎ	キャベツ にんじん	じゃがいも キャベツ	だいこん にんじん	はくさい にんじん	たまねぎ にんじん	こまつな にんじん
汁物	はくさい かぼちゃ (後)	もやし かぼちゃ (後)	にんじん もやし (後)	たまねぎ 絹ごし豆腐 (後)	ほうれんそう にんじん (後)	たまねぎ かぼちゃ (後)	たまねぎ ほうれんそう (後)	かぼちゃ 絹ごし豆腐 (後)	じゃがいも 納豆 (後)
おやつ	かぼちゃ		バナナ		かぼちゃ		さつまいも		
	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)					
主食	お粥	お粥	お粥	お粥					
主菜	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯖) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)					
副菜	ほうれんそう たまねぎ	たまねぎ にんじん	キャベツ にんじん	ブロッコリー にんじん					
汁物	にんじん だいこん (後)	かぼちゃ かぶ (後)	じゃがいも ブロッコリー	たまねぎ 絹ごし豆腐 (後)					
おやつ	バナナ	かぼちゃ	パンがゆ						

中期味付け  
昆布だし  
後期味付け  
昆布だし  
しょうゆ

※当日の納品状況によって、献立の内容を変更する場合があります