

2024年1月 離乳食献立表

チャッピー保育園

		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	14(火)	15(水)	16(木)
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
	主菜	かれい	たい	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たら	さわら	たい	かれい	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)
	副菜	たまねぎ にんじん	こまつな にんじん	にんじん たまねぎ	だいこん たまねぎ	にんじん きゃべつ	はくさい こまつな	にんじん ほうれんそう	かぼちゃ たまねぎ	たまねぎ にんじん
	汁物	かぼちゃ さつまいも(後期)	たまねぎ キャベツ(後期)	ほうれんそう もやし(後期)	かぼちゃ さつまいも(後期)	たまねぎ はくさい(後期)	にんじん たまねぎ(後期)	たまねぎ 木綿豆腐(後期)	にんじん こまつな(後期)	はくさい かぼちゃ(後期)
おやつ	野菜ハイハイ	かぼちゃ	ハイハイ	バナナ	野菜ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	バナナ	野菜ハイハイ	
		17(金)	18(土)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	27(月)
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
	主菜	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たら	かれい	たら	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	かれい	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	かれい	たい
	副菜	にんじん ブロッコリー	たまねぎ にんじん	にんじん はくさい	たまねぎ キャベツ	にんじん じゃがいも	にんじん だいこん	はくさい かぼちゃ	たまねぎ にんじん	にんじん たまねぎ
	汁物	かぼちゃ かぶ(後期)	もやし かぼちゃ(後期)	木綿豆腐 もやし(後期)	かぼちゃ 絹ごし豆腐(後期)	はくさい こまつな(後期)	かぼちゃ さつまいも(後期)	にんじん さつまいも(後期)	かぼちゃ 絹ごし豆腐(後期)	じゃがいも ほうれんそう(後期)
おやつ	ハイハイ	ハイハイ	野菜ハイハイ	バナナ	ハイハイ	かぼちゃ	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	ハイハイ	
		28(火)	29(水)	30(木)	31(金)					〇味付け〇
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥					昆布だし しょうゆ(後期)
	主菜	たら	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たら					
	副菜	にんじん だいこん	にんじん たまねぎ	ブロッコリー にんじん	たまねぎ ブロッコリー					
	汁物	かぼちゃ ほうれんそう(後期)	じゃがいも かぶ(後期)	キャベツ じゃがいも(後期)	にんじん 絹ごし豆腐(後期)					
おやつ	バナナ	野菜ハイハイ	かぼちゃ	ハイハイ						