

12月 離乳食献立表

汐江ふたば保育園

	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	9 (月)	10 (火)	11 (水)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯖) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯛) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)
副菜	こまつな にんじん	じゃがいも たまねぎ	キャベツ にんじん	たまねぎ こまつな	はくさい たまねぎ	たまねぎ にんじん	じゃがいも たまねぎ	にんじん たまねぎ	たまねぎ ほうれんそう
汁物	たまねぎ かぼちゃ(後)	にんじん なす (後)	ブロッコリー レタス (後)	キャベツ 絹ごし豆腐 (後)	にんじん じゃがいも (後)	かぼちゃ ほうれんそう (後)	にんじん キャベツ (後)	ほうれんそう かぼちゃ (後)	じゃがいも かぶ (後)
おやつ	バナナ		さつまいも		こまつなのおかゆ		かぼちゃ	じゃがいも	
	12 (木)	13 (金)	14 (土)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	白身魚 (鯛) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯖) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯖) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)
副菜	にんじん たまねぎ	じゃがいも にんじん	さつまいも たまねぎ	かぼちゃ たまねぎ	さつまいも たまねぎ	キャベツ にんじん	たまねぎ ほうれんそう	かぼちゃ たまねぎ	たまねぎ にんじん
汁物	かぼちゃ 木綿豆腐 (後)	ほうれんそう たまねぎ (後)	にんじん なす (後)	こまつな 木綿豆腐 (後)	にんじん もやし (後)	はくさい たまねぎ (後)	にんじん かぶ (後)	にんじん さつまいも (後)	木綿豆腐 もやし (後)
おやつ	かぼちゃ			かぼちゃ		さつまいも		バナナ	
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)			
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥			
主菜	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯛) (中・後)			
副菜	じゃがいも にんじん	たまねぎ にんじん	ブロッコリー にんじん	だいこん じゃがいも	たまねぎ かぼちゃ	だいこん にんじん			
汁物	たまねぎ だいこん (後)	かぼちゃ (後) 絹ごし豆腐 (後)	たまねぎ レタス (後)	ほうれんそう 木綿豆腐 (後)	にんじん さつまいも (後)	かぼちゃ たまねぎ (後)			
おやつ	にんじんのおかゆ			さつまいものおかゆ	かぼちゃ				

中期味付け
昆布だし
後期味付け
昆布だし
しょうゆ

※当日の納品状況によって、献立の内容を変更する場合があります