様式F118

2024年12月の献立

献　立　表

チャッピー保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	牛乳　オレンジ	3	ヨーグルト	4	牛乳　じゃがいも	5	牛乳　バナナ	6	牛乳　さつまいも	7	牛乳　ハイハイン
牛肉うどん	ゆでうどん 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ こまつな かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	ツナの和風パスタ	スパゲティ ツナ缶 にんじん たまねぎ しょうゆ 酒 バター
刻み昆布の煮物	刻みこんぶ ひじき ゆで大豆 にんじん 油揚げ ちくわ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	白身魚のバーベキューソース	メルルーサ 片栗粉 油 りんご たまねぎ レモン しょうゆ 酒 みりん 砂糖	回鍋肉	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ みりん	もも肉とレバーの生姜煮	鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉	肉じゃが	牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく グリンピース(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ	ラフランスのゼリー	ラフランスのゼリー
ラフランスのゼリー	ラフランスのゼリー	ポテトサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり マヨドレ 食塩	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節	小松菜とあげの和え物	こまつな キャベツ にんじん 油揚げ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	納豆の磯青菜和え	納豆 こまつな にんじん 砂糖 しょうゆ 酒 みりん		
		みそ汁	たまねぎ なす えのきたけ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	中華スープ	えのきたけ レタス たまねぎ しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油 中華だしの素	みそ汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 にんじん 煮干だし汁 白みそ	みそ汁	はくさい 焼ふ ねぎ 煮干だし汁 白みそ		
		みかん	みかん	バナナ	バナナ			ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)		
コーンフレークヨーグルト	ヨーグルト(加糖) コーンフレーク 干しぶどう	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	小松菜おにぎり	米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みりん	みかん	みかん
		ジャムサンド	食パン いちごジャム	チーズ蒸しパン	ホットケーキ粉 牛乳 クリームチーズ 卵	ふかし芋	さつまいも(皮付)				
9	ヨーグルト	10	牛乳　オレンジ	11	牛乳　じゃがいも	12	牛乳　バナナ	13	牛乳　さつまいも	14	牛乳　野菜ハイハイン
冬野菜カレー	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ れんこん じゃがいも かぶ こまつな りんご カレールウ	御飯	米	ロールパン	ロールパン	御飯	米	御飯	米	鶏丼	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖
胡瓜とわかめの酢の物	きゅうり キャベツ カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	鰆の照り焼き	さわら しょうゆ 酒 みりん	かぶと鶏肉のクリームシチュー	鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ かぶ じゃがいも ほうれんそう しめじ 牛乳 シチューミックスクリーム	タンドリーチキン	鶏もも肉(皮付き) カレー粉 ヨーグルト(無糖) ケチャップ	鮭のグリルレモンソース	さけ 食塩 バター レモン果汁	さつまいもの煮物	さつまいも(皮付) しょうゆ 酒 みりん 砂糖
みかん	みかん	きんぴらごぼう	ごぼう れんこん にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	マカロニサラダ	マカロニ にんじん きゅうり コーン(冷凍) マヨドレ	ごぼうサラダ	ごぼう きゅうり にんじん ひじき マヨドレ しょうゆ	マッシュポテト	じゃがいも 牛乳 食塩	みそ汁	なす 油揚げ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ
		みそ汁	たまねぎ さといも ねぎ 煮干だし汁 白みそ	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	みそ汁	木綿豆腐 油揚げ ねぎ 白みそ 煮干だし汁	チャウダー	ベーコン にんじん たまねぎ ほうれんそう しめじ 牛乳 シチューミックスクリーム		
		バナナ	バナナ			かぼちゃプリン	かぼちゃプリン				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ソーセージピラフ	米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん コーン(冷凍) しょうゆ 洋風だしの素	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
じゃこピザ	食パン しらす干し マヨドレ しょうゆ 焼きのり とろけるチーズ	フライドポテト	じゃがいも 油 食塩	おふラスク	焼ふ 無塩バター 油 砂糖			バナナケーキ	ホットケーキ粉 バナナ 卵 牛乳	みかん	みかん
16	ヨーグルト	17	牛乳　オレンジ	18	牛乳　じゃがいも	19	牛乳　バナナ	20	牛乳　さつまいも	21	牛乳　ハイハイン
醤油ラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 中華だしの素	御飯	米	御飯	米	御飯	米	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	とんとん丼	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
豆腐の海苔和え	木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油	鮭の塩焼き	さけ 食塩	豚肉とれんこんの甘辛炒め	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ れんこん いんげん 砂糖 みりん しょうゆ 酒	鶏肉のさっぱりレモン焼き	鶏もも肉 酒 食塩 砂糖 みりん しょうゆ レモン果汁 パセリ	チューリップチキン	鶏手羽 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん たまねぎ 片栗粉 油	もやしのツナ和え	もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
オレンジ	オレンジ	大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	あげとえのきのサラダ	キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ 砂糖 酒 みりん しょうゆ	ポパイサラダ	ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨドレ	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節	みそ汁	たまねぎ 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ
		みそ汁	さつまいも もやし ねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	しめじ はくさい みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	すまし汁	かぶ えのきたけ 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん	野菜スープ	レタス にんじん えのきたけ 洋風だしの素 かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒		
				ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	かぼちゃプリン	かぼちゃプリン	·みかん	みかん		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お好み焼き	お好み焼き粉 豚肉(ばら) キャベツ 卵 ねぎ 水 お好み焼きソース あおのり かつお節	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
かぼちゃのおやき	かぼちゃ 調整豆乳 こしあん	クッキー	小麦粉 バター 粉糖	あんバートースト	食パン こしあん バター			ミニカップパフェ	調製豆乳 バナナ コーンフロスティ みかん缶 いちご 砂糖	オレンジ	オレンジ
23	ヨーグルト	24	牛乳　オレンジ	25	牛乳　じゃがいも	26	牛乳　バナナ	27	牛乳　さつまいも	28	牛乳　野菜ハイハイン
ポークカレー	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ いんげん	御飯	米	塩昆布御飯	米 塩こんぶ	御飯	米	そぼろ丼	米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん しょうゆ 酒 グリンピース(冷凍) 砂糖	五目うどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん
春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 酢	鰆の味噌焼き	さわら 白みそ みりん 酒 砂糖	カレイの磯辺揚げ	かれい 片栗粉 油 あおのり 食塩	豚肉(ばら)と大根の煮物	豚肉(ばら) だいこん にんじん ちくわ 板こんにゃく グリンピース(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ	スパゲティサラダ	スパゲティ ツナ油漬缶 コーン(冷凍) マヨドレ 食塩	かぼちゃのいとこ煮	かぼちゃ つぶあん(砂糖添加) しょうゆ 酒 砂糖
ラフランスのゼリー	ラフランスのゼリー	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ささ身と胡瓜のナムル	鶏ささ身 きゅうり ひじき にんじん 酢 しょうゆ ごま油	ほうれん草の白和え	木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 すりごま	すまし汁	たまねぎ にんじん みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん		
		すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 しいたけ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	みそ汁	かぼちゃ 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	みそ汁	じゃがいも 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ				
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ						
雑炊	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん だいこん ねぎ えのきたけ 酒 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	さつまいもおにぎり	米 さつまいも(皮付) 黒ごま 食塩 昆布だし汁	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		レーズンスコーン	ホットケーキミックス 牛乳 無塩バター 砂糖 干しぶどう	いちごマフィン	小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 いちごジャム			きなこミルク蒸しパン	ホットケーキ粉 きな粉 砂糖 牛乳 脱脂粉乳	りんごのムース	りんごのムース
30		31									
休園日		休園日									