

2024年12月 離乳食献立表

チャッピー保育園

		2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	9(月)	10(火)	11(水)
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
	主菜	かれい	たら	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たい	さわら	かれい	たら	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)
	副菜	たまねぎ にんじん	じゃがいも にんじん	きやべつ たまねぎ	にんじん こまつな	たまねぎ にんじん	にんじん たまねぎ	にんじん きやべつ	にんじん たまねぎ	じゃがいも にんじん
	汁物	かぼちゃ こまつな(後期)	たまねぎ かぼちゃ(後期)	にんじん ブロッコリー(後期)	たまねぎ キャベツ(後期)	じゃがいも はくさい(後期)	かぼちゃ ほうれんそう(後期)	たまねぎ かぶ(後期)	かぼちゃ さつまいも(後期)	たまねぎ ほうれんそう(後期)
おやつ	野菜ハイハイ	バナナ	ハイハイ	かぼちゃ	野菜ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	じゃがいも	野菜ハイハイ
		12(木)	13(金)	14(土)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
	主菜	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たい	たら	かれい	たら	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たい	かれい
	副菜	にんじん たまねぎ	じゃがいも にんじん	さつまいも たまねぎ	たまねぎ こまつな	にんじん さつまいも	にんじん たまねぎ	きやべつ かぼちゃ	ブロッコリー かぼちゃ	にんじん たまねぎ
	汁物	木綿豆腐 かぼちゃ(後期)	たまねぎ ほうれんそう(後期)	にんじん なす(後期)	はくさい にんじん(後期)	かぼちゃ もやし(後期)	はくさい じゃがいも(後期)	ほうれんそう かぶ(後期)	にんじん たまねぎ(後期)	木綿豆腐 もやし(後期)
おやつ	バナナ	ハイハイ	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	バナナ	ハイハイ	かぼちゃ	野菜ハイハイ	ハイハイ	
		23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)			〇味付け〇
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥			昆布だし しょうゆ(後期)
	主菜	かれい	たら	かれい	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たら	たい			
	副菜	にんじん たまねぎ	かぼちゃ たまねぎ	だいこん にんじん	じゃがいも にんじん	かぼちゃ にんじん	にんじん だいこん			
	汁物	じゃがいも だいこん(後期)	にんじん 絹ごし豆腐(後期)	かぼちゃ じゃがいも(後期)	だいこん はくさい(後期)	たまねぎ さつまいも(後期)	かぼちゃ たまねぎ(後期)			
おやつ	ハイハイ	バナナ	野菜ハイハイ	さつまいも	ハイハイ	ハイハイ				