

10月 離乳食献立表

汐江ふたば保育園

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯖) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鱈) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯛) (中・後)
副菜	にんじん ほうれんそう	ブロッコリー さつまいも	たまねぎ キャベツ	にんじん キャベツ	たまねぎ にんじん	たまねぎ にんじん	にんじん こまつな	だいこん にんじん	ブロッコリー じゃがいも
汁物	たまねぎ 絹ごし豆腐(後)	たまねぎ にんじん(後)	にんじん なす(後)	たまねぎ かぼちゃ(後)	キャベツ なす(後)	こまつな キャベツ(後)	さつまいも たまねぎ(後)	じゃがいも 木綿豆腐(後)	たまねぎ にんじん(後)
おやつ	かぼちゃ		パンがゆ	さつまいも		にんじんのおかゆ			さつまいも
	11 (金)	12 (土)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	21 (月)	22 (火)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鱈) (中・後)	白身魚(鯛) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鱈) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鱈) (中・後)
副菜	にんじん たまねぎ	さつまいも にんじん	はくさい にんじん	にんじん さつまいも	キャベツ だいこん	たまねぎ にんじん	さつまいも にんじん	にんじん たまねぎ	ブロッコリー にんじん
汁物	キャベツ かぼちゃ(後)	たまねぎ もやし(後)	だいこん キャベツ(後)	たまねぎ 木綿豆腐(後)	にんじん たまねぎ(後)	こまつな 納豆(後)	たまねぎ(後) もやし(後)	はくさい かぼちゃ(後)	キャベツ こまつな(後)
おやつ	バナナ			さつまいものおかゆ	さつまいも			じゃがいも	
	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	
主菜	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯛) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鱈) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鱈) (中・後)	
副菜	ほうれんそう はくさい	かぼちゃ たまねぎ	さつまいも にんじん	たまねぎ にんじん	ブロッコリー にんじん	じゃがいも にんじん	はくさい にんじん	キャベツ にんじん	
汁物	にんじん たまねぎ(後)	ほうれんそう レタス(後)	たまねぎ かぼちゃ(後)	キャベツ 絹ごし豆腐(後)	じゃがいも たまねぎ(後)	たまねぎ かぼちゃ(後)	たまねぎ かぼちゃ	じゃがいも ブロッコリー(後)	
おやつ		さつまいも	かぼちゃ		こまつなのおかゆ			かぼちゃ	
									後期味付け 昆布だし しょうゆ

※当日の納品状況によって、献立の内容を変更する場合があります