

11月 離乳食献立表

汐江ふたば保育園

	1 (金)	2 (土)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	11 (月)	12 (火)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)	白身魚 (鯖) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯛) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)
副菜	たまねぎ にんじん	はくさい にんじん	だいこん たまねぎ	さつまいも にんじん	はくさい たまねぎ	たまねぎ にんじん	キャベツ じゃがいも	にんじん たまねぎ	にんじん キャベツ
汁物	かぼちゃ 木綿豆腐 (後)	こまつな たまねぎ (後)	にんじん 木綿豆腐 (後)	たまねぎ かぼちゃ (後)	にんじん じゃがいも (後)	キャベツ もやし (後)	かぼちゃ たまねぎ (後)	こまつな レタス (後)	さつまいも もやし (後)
おやつ			バナナ	さつまいも		キャベツのおかゆ		バナナ	パンがゆ
	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯖) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯛) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)
副菜	たまねぎ にんじん	だいこん かぼちゃ	はくさい にんじん	たまねぎ さつまいも	たまねぎ にんじん	ブロッコリー はくさい	たまねぎ キャベツ	にんじん たまねぎ	こまつな にんじん
汁物	かぼちゃ キャベツ (後)	さつまいも ほうれんそう (後)	だいこん たまねぎ (後)	にんじん もやし (後)	はくさい こまつな (後)	にんじん たまねぎ (後)	ほうれんそう にんじん (後)	キャベツ 木綿豆腐 (後)	たまねぎ はくさい (後)
おやつ		じゃがいも			かぼちゃ	バナナ		鯛のおかゆ	
	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)			
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥			
主菜	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯖) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯛) (中・後)			
副菜	さつまいも にんじん	だいこん にんじん	こまつな たまねぎ	ほうれんそう にんじん	こまつな にんじん	キャベツ たまねぎ			
汁物	たまねぎ なす (後)	はくさい たまねぎ (後)	にんじん 絹ごし豆腐 (後)	たまねぎ かぼちゃ (後)	だいこん 納豆 (後)	にんじん 木綿豆腐 (後)			
おやつ		にんじんのわかゆ	パンがゆ	さつまいも					

中期味付け
昆布だし
後期味付け
昆布だし
しょうゆ

※当日の納品状況によって、献立の内容を変更する場合があります