

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1 牛乳 パナナ		2 牛乳 ハイハイ	
								御飯 米		スタミナ丼 米 豚肉(ばら) にら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖	
								ちくわの磯辺揚げ ちくわ あおのり てんぷら粉 油		白菜の和え物 はくさい にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	
								切り干し大根の煮物 切り干しだいこん にんじん 油揚げ しょうゆ 酒 みりん 砂糖		すまし汁 たまねぎ こまつな カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	
								みそ汁 木綿豆腐 みつば たまねぎ 煮干だし汁 白みそ			
								牛乳 レーズンスコーン	牛乳 ホットケーキ粉 砂糖 牛乳 無塩バター 干しぶどう	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
										オレンジ	オレンジ
		5 牛乳 コンフレーク		6 ヨーグルト		7 牛乳 さつまいも		8 牛乳 パナナ		9 牛乳 野菜ハイハイ	
振替休日	五目うどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	鶏丼 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖
	豆腐のサラダ	木綿豆腐 にんじん きゅうり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油	白身魚のオーロラソース	メルルーサ 片栗粉 油 マヨネーズ ケチャップ	じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮	じゃがいも 生揚げ 豚ひき肉 にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ	油淋鶏	鶏肉(からあげ用) 片栗粉 油 万能ねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 酢 ごま油	キャベツの塩昆布和え	キャベツ 塩こんぶ	
	バナナ	バナナ	きんぴらごぼう	ささがきごぼう れんこん にんじん 糸こんにやく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	白菜ナムル	はくさい にんじん カットわかめ しょうゆ 酢 酒 みりん 砂糖 ごま油	もやしナムル	もやし きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油	みそ汁	じゃがいも 油揚げ みつば 白みそ 煮干しだし汁	
			みそ汁	さつまいも 焼ふ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	みそ汁	えのきたけ たまねぎ ねぎ 白みそ 煮干だし汁	中華スープ	たまねぎ レタス しいたけ しょうゆ 酒 みりん 中華だし(素) しょうゆ(うすくち) ごま油	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	
			かぼちゃプリン	かぼちゃプリン			ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)			
		牛乳 メロンパン風トースト	牛乳 食パン 無塩バター グラニュー糖 小麦粉	カルピスゼリー	カルピス 水 ゼラチン 水	牛乳 あんまん風蒸しパン	牛乳 ホットケーキ粉 牛乳 こしあん(生)	そばめし	米 焼きそばめん 豚肉(ばら) 焼きそばソース キャベツ ねぎ 中濃ソース	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
11 牛乳 パナナ		12 ヨーグルト		13 牛乳 コンフレーク		14 牛乳 パナナ		15 牛乳 さつまいも		16 牛乳 ハイハイ	
ドライカレー	米 豚ひき肉 牛ひき肉 にんじん たまねぎ ピーマン カレールウ ケチャップ	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	とんとん丼 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	
スパゲティサラダ	スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ	鱈の竜田揚げ	さわら 片栗粉 油 しょうゆ 酒 みりん しょうが	豚肉の生姜焼き	豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが しょうゆ 酒 みりん	麻婆豆腐	豚ひき肉 木綿豆腐 にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ 白みそ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉	鶏肉のマーマレード焼き	鶏もも肉(皮付き) しょうゆ マーマレード みりん	もやしの和え物	もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
野菜スープ	たまねぎ レタス こまつな 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)	ささ身ともやしのナムル	もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油	コーンサラダ	キャベツ きゅうり コーン(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ(うすくち) 酢	切り干し大根のサラダ	切り干しだいこん にんじん きゅうり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油	白菜のひじき和え	はくさい きゅうり にんじん ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖	みそ汁	さつまいも ねぎ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	みそ汁	さつまいも たまねぎ ねぎ 白みそ 煮干だし汁	すまし汁	たまねぎ えのきたけ にんじん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	すまし汁	たまねぎ エリンギ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	バナナ	バナナ		
牛乳 きなこミルク蒸しパン	牛乳 ホットケーキ粉 きな粉 砂糖 牛乳 脱脂粉乳	ラフランスのゼリー	ラフランスのゼリー	牛乳 ハムチーズサンドイッチ	食パン ハム スライスチーズ	牛乳 フライドポテト	牛乳 じゃがいも 油 食塩	牛乳 ぱりんこ	牛乳 ぱりんこ(非常時対応)	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
18 牛乳 コンフレーク		19 牛乳 パナナ		20 牛乳 さつまいも		21 牛乳 パナナ		22 ヨーグルト		23	
ちゃんぽん麺	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁	御飯	米	御飯	米	ロールパン	ロールパン	御飯	米	勤労感謝の日	
大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	かれの野菜あんかけ	かれい たまねぎ にんじん ピーマン かつおだし汁 砂糖 しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 油	鶏肉ののりしお焼き	鶏もも肉(皮付き) あおのり 塩こうじ	大豆のミートローフ	豚ひき肉 牛ひき肉 ゆで大豆 木綿豆腐 にんじん たまねぎ コーン(冷凍) パン粉 卵 牛乳 ケチャップ	鮭の塩こうじ焼き	さけ 塩麴		
かぼちゃプリン	かぼちゃプリン	ブロッコリーのみそドレッシング	ブロッコリー にんじん ひじき 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖	ポパイサラダ	ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨネーズ	マカロニサラダ	マカロニ きゅうり にんじん コーン(冷凍) マヨネーズ 食塩	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節		
		すまし汁	鶏もも肉 はくさい エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 わかめ 煮干だし汁 白みそ	野菜スープ	キャベツ たまねぎ しめじ 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)	みそ汁	はくさい えのきたけ こまつな 煮干だし汁 白みそ		
牛乳 きなこ揚げパン	牛乳 ロールパン 油 砂糖 きな粉	クッキー	小麦粉 バター 粉糖 ココア(ピュアココア)(幼児)	牛乳 おふラスク	焼ふ 無塩バター 油 砂糖	鯛めしおにぎり	米 たい みつば 食塩 しょうゆ 酒 昆布だし汁	バナナ	バナナ		
25 牛乳 コンフレーク		26 牛乳 パナナ		27 ヨーグルト		28 牛乳 さつまいも		29 牛乳 パナナ		30 牛乳 野菜ハイハイ	
さつまいもカレー	米 豚肉(ばら) なす にんじん たまねぎ さつまいも りんご カレールウ	御飯	米	御飯	米	ごま塩御飯	米 食塩 黒ごま	御飯	米	牛丼 米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	
なかよしサラダ	キャベツ きゅうり みかん缶 にんじん 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	かしのすき焼き	鶏もも肉 にんじん はくさい たまねぎ 焼き豆腐 えのきたけ 砂糖 酒 しょうゆ みりん	鱈・鯖の味噌焼き	さば(幼児) さわら 白みそ みりん 酒 砂糖	鶏の磯辺揚げ	鶏もも肉(皮付き) 片栗粉 あおのり 油 塩こうじ	高野豆腐の卵とじ	凍り豆腐 いんげん かつおだし汁 砂糖 しょうゆ みりん にんじん しいたけ かつおだし汁 砂糖 みりん しょうゆ(うすくち) 酒 卵	キャベツのおかか和え	キャベツ かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	柿なます	だいこん きゅうり かき 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん	小松菜とあげの和え物	こまつな キャベツ 油揚げ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖	春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 酢	納豆の磯青菜和え	納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	みそ汁	木綿豆腐 カットわかめ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ
		吉野汁	しいたけ 油揚げ にんじん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 片栗粉	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 しいたけ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	すまし汁	ほうれんそう たまねぎ 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	豚汁	豚肉(ばら) だいこん さといも ささがきごぼう ねぎ 白みそ 煮干だし汁		
		バナナ	バナナ			オレンジ	オレンジ	ラフランスのゼリー	ラフランスのゼリー		
にゅうめん	干しそうめん 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒	いるごはん	米 鶏もも肉(皮付き) ささがきごぼう 油揚げ にんじん しょうゆ(うすくち) 酒 みりん しょうゆ 昆布だし汁	牛乳 ジャムサンド	牛乳 食パン いちごジャム	牛乳 レモンケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 レモン果汁 レモン 牛乳	ミルク餅	牛乳 砂糖 片栗粉 きな粉	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
										オレンジ	オレンジ

