

2024年10月 離乳食献立表

チャッピー保育園

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
	主菜	かれい	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	かれい	たら	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たら	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)
	副菜	ブロッコリー にんじん	キャベツ にんじん	たまねぎ キャベツ	にんじん たまねぎ	たまねぎ にんじん	はくさい たまねぎ	キャベツ たまねぎ	だいこん にんじん	はくさい にんじん
	汁物	かぼちゃ 木綿豆腐(後期)	さつまいも ほうれんそう(後期)	にんじん 木綿豆腐(後期)	こまつな さつまいも(後期)	キャベツ なす(後期)	にんじん キャベツ(後期)	ほうれんそう にんじん(後期)	かぼちゃ ほうれんそう(後期)	だいこん キャベツ(後期)
おやつ	野菜ハイハイ	かぼちゃ	バナナ	さつまいも	ハイハイ	ハイハイ	野菜ハイハイ	ハイハイ	バナナ	
		11(金)	12(土)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	21(月)
給食	主食	お粥	お粥	スポーツの日	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
	主菜	たい	さわら		鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	かれい	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	さわら	かれい
	副菜	たまねぎ にんじん	さつまいも にんじん		ブロッコリー にんじん	たまねぎ にんじん	こまつな だいこん	かぼちゃ にんじん	さつまいも にんじん	はくさい たまねぎ
	汁物	キャベツ 絹ごし豆腐(後期)	たまねぎ もやし(後期)		たまねぎ じゃがいも(後期)	さつまいも 木綿豆腐(後期)	にんじん キャベツ(後期)	こまつな 木綿豆腐(後期)	たまねぎ もやし(後期)	にんじん かぼちゃ(後期)
おやつ	さつまいも	ハイハイ	野菜ハイハイ	かぼちゃ	バナナ	さつまいも	ハイハイ	野菜ハイハイ		
		22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
	主菜	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たい	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たら	かれい	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たら
	副菜	にんじん たまねぎ	にんじん はくさい	ほうれんそう たまねぎ	たまねぎ かぼちゃ	たまねぎ にんじん	たまねぎ にんじん	じゃがいも にんじん	キャベツ たまねぎ	はくさい こまつな
	汁物	キャベツ じゃがいも(後期)	たまねぎ かぼちゃ(後期)	にんじん かぼちゃ(後期)	にんじん さつまいも(後期)	キャベツ 絹ごし豆腐(後期)	ブロッコリー じゃがいも(後期)	たまねぎ かぼちゃ(後期)	にんじん こまつな(後期)	キャベツ にんじん(後期)
おやつ	ハイハイ	かぼちゃ	バナナ	さつまいも	ハイハイ	ハイハイ	バナナ	かぼちゃ	野菜ハイハイ	

○味付け○
昆布だし
しょうゆ(後期)