

9月 離乳食献立表

汐江ふたば保育

	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	9 (月)	10 (火)	11 (水)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)	白身魚 (鯛) (中・後)
副菜	にんじん だいこん	さつまいも にんじん	たまねぎ キャベツ	じゃがいも キャベツ	ほうれんそう にんじん	はくさい にんじん	にんじん たまねぎ	だいこん にんじん	キャベツ にんじん
汁物	たまねぎ キャベツ (後)	たまねぎ かぼちゃ (後)	はくさい にんじん (後)	にんじん たまねぎ (後)	たまねぎ 木綿豆腐 (後)	たまねぎ かぼちゃ (後)	はくさい もやし (後)	たまねぎ 木綿豆腐 (後)	たまねぎ はくさい (後)
おやつ	バナナ	食パン	しらすのおかゆ					さつまいも	にんじんのおかゆ
	12 (木)	13 (金)	14 (土)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	24 (火)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯛) (中・後)	白身魚 (カレイ) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)
副菜	にんじん たまねぎ	こまつな にんじん	キャベツ さつまいも	にんじん たまねぎ	かぼちゃ たまねぎ	たまねぎ にんじん	きゃべつ にんじん	はくさい たまねぎ	かぼちゃ ほうれんそう
汁物	キャベツ レタス (後)	たまねぎ かぼちゃ (後)	にんじん 木綿豆腐 (後)	キャベツ なす (後)	にんじん こまつな (後)	ブロッコリー かぼちゃ (後)	だいこん じゃがいも (後)	にんじん もやし (後)	たまねぎ なす (後)
おやつ		かぼちゃ		かぼちゃ		バナナ	さつまいも		バナナ
	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	30 (月)				
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥				
主菜	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯛) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)				
副菜	だいこん ブロッコリー	キャベツ にんじん	キャベツ にんじん	じゃがいも にんじん	ブロッコリー にんじん				
汁物	にんじん 木綿豆腐 (後)	たまねぎ かぼちゃ (後)	こまつな たまねぎ (後)	だいこん かぼちゃ (後)	たまねぎ 絹ごし豆腐 (後)				
おやつ	さつまいも		かぼちゃ		かぼちゃ				
									後期味付け 昆布だし しょうゆ

※当日の納品状況によって、献立の内容を変更する場合があります