様式F118

2024年09月の献立

献　立　表

汐江ふたば保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	ヨーグルト	3	牛乳　オレンジ	4	牛乳　じゃがいも	5	牛乳　バナナ	6	牛乳　さつまいも	7	牛乳　野菜ハイハイン
五目うどん	ゆでうどん　豚肉(ばら)　たまねぎ　にんじん　だいこん　ねぎ　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　しょうゆ　酒　みりん	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	チャーハン	米　ウインナーソーセージ　たまねぎ　にんじん　ねぎ　油　しょうゆ
小松菜とあげの和え物	こまつな　キャベツ　油揚げ　にんじん　しょうゆ　酒　みりん　砂糖	鶏肉のノルウェー風	鶏もも肉(皮付き)　ケチャップ　ウスターソース　砂糖　たまねぎ	牛肉とごぼうの生姜煮	牛肉(ばら)　しょうが　にんじん　ごぼう　糸こんにゃく　しょうゆ　砂糖　みりん　酒	メルルーサの南蛮漬	メルルーサ　片栗粉　油　砂糖　しょうゆ　酢	ポークチャップ	豚肉(肩ロース)　ケチャップ　ウスターソース　油	白菜の和え物	はくさい　にんじん　カットわかめ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖
オレンジ	オレンジ	ポテトサラダ	じゃがいも　にんじん　きゅうり　マヨドレ　食塩	なかよしサラダ	キャベツ　きゅうり　みかん缶　にんじん　酢　しょうゆ(うすくち)　砂糖　みりん	ねばねばサラダ	納豆　きゅうり　にんじん　なめこ　焼きのり　砂糖　しょうゆ　みりん　酒	大豆の煮物	にんじん　ゆで大豆　板こんにゃく　ちくわ　ひじき　砂糖　みりん　酒　しょうゆ　かつおだし汁	春雨スープ	はるさめ　にんじん　ねぎ　しょうゆ　酒　みりん　しょうゆ(うすくち)
		野菜スープ	たまねぎ　キャベツ　にんじん　グリーンアスパラガス　洋風だしの素　しょうゆ(うすくち)	すまし汁	カットわかめ　たまねぎ　はくさい　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん	みそ汁	かぼちゃ　ねぎ　たまねぎ　煮干だし汁　白みそ	野菜スープ	ブロッコリー　えのきたけ　にんじん　洋風だしの素　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　酒		
				バナナ	バナナ			オレンジ	オレンジ		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			牛乳	牛乳
小倉ケーキ	ホットケーキ粉　つぶしあん(砂糖添加)　無塩バター　砂糖　卵　牛乳	カレーチーズパン	小麦粉　とろけるチーズ　牛乳　砂糖　コーン(冷凍)　カレー粉　食塩　ベーキングパウダー	ふかし芋	さつまいも(皮付)	南瓜クリームサンド	食パン　かぼちゃ　砂糖　生クリーム	しらすのおにぎり	米　しらす干し　焼きのり　しょうゆ　酒　みりん	オレンジ	オレンジ
9	牛乳　オレンジ	10	ヨーグルト	11	牛乳　じゃがいも	12	牛乳　バナナ	13	牛乳　さつまいも	14	牛乳　ハイハイン
夏野菜カレー	米　豚肉(ばら)　にんじん　たまねぎ　かぼちゃ　なす　ピーマン　りんご　カレールウ	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	とんとん丼	米　豚肉(肩ロース)　たまねぎ　ねぎ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖
ブロッコリーの人参ドレッシング	キャベツ　ブロッコリー　にんじん　酢　しょうゆ　砂糖　油	鮭の塩こうじ焼き	さけ　塩麹	もも肉とレバーの生姜煮	鶏もも肉(皮付き)　鶏レバー　しょうが　しょうゆ　酒　みりん　砂糖　片栗粉	回鍋肉	豚肉(ばら)　にんじん　たまねぎ　キャベツ　ピーマン　白みそ　しょうゆ　砂糖　みりん　酒	筑前煮	鶏もも肉　れんこん　ごぼう　にんじん　生揚げ　砂糖　酒　みりん　しょうゆ	キャベツのおかか和え	キャベツ　かつお節　しょうゆ　酒　みりん　砂糖
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	ささ身と梅のサラダ	鶏ささ身　だいこん　きゅうり　オクラ　梅肉　しょうゆ　酒　みりん　砂糖	あげとえのきのサラダ	キャベツ　きゅうり　油揚げ　えのきたけ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖	春雨サラダ	はるさめ　きゅうり　にんじん　砂糖　酒　みりん　しょうゆ　ごま油　酢	豆腐の海苔和え	木綿豆腐　にんじん　きゅうり　焼きのり　砂糖　みりん　しょうゆ　酒　ごま油	みそ汁	木綿豆腐　さつまいも(皮付)　ねぎ　煮干だし汁　白みそ
		みそ汁	焼ふ　木綿豆腐　たまねぎ　カットわかめ　煮干だし汁　白みそ	すまし汁	にんじん　はくさい　みつば　かつおだし汁　しょうゆ　酒　しょうゆ(うすくち)　みりん	中華スープ	えのきたけ　レタス　たまねぎ　しょうゆ　酒　みりん　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　ごま油	みそ汁	こまつな　なめこ　たまねぎ　煮干だし汁　白みそ		
		オレンジ	オレンジ			バナナ	バナナ	安納芋のムース	安納芋のムース		
カルピスゼリー	カルピス　水　ゼラチン　水	牛乳	牛乳	鯛めしおにぎり	米　鯛　みつば　食塩	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		さつまいもとりんごケーキ	ホットケーキ粉　卵　さつまいも　無塩バター　砂糖　牛乳　りんご			ツナサンド	食パン　ツナ油漬缶　胡瓜　マヨドレ	キャロットクッキー	小麦粉　にんじん　無塩バター　粉糖　牛乳	オレンジ	オレンジ
16		17	ヨーグルト	18	牛乳　オレンジ	19	牛乳　じゃがいも	20	牛乳　バナナ	21	牛乳　野菜ハイハイン
		ベーコンと茄子のトマトパスタ	スパゲティ　ベーコン　たまねぎ　なす　油　ケチャップ　砂糖　ホールトマト缶詰	御飯	米	御飯	米	御飯	米	焼きうどん	ゆでうどん　豚肉(ばら)　にんじん　キャベツ　しょうゆ　酒　みりん
		コーンサラダ	キャベツ　きゅうり　コーン(冷凍)　砂糖　酒　みりん　しょうゆ(うすくち)　酢	鰆の味噌焼き	さわら　白みそ　みりん　酒　砂糖	蓮根の甘辛炒め	豚肉(ばら)　れんこん　にんじん　たまねぎ　さやえんどう　しょうゆ　みりん　酒　砂糖	鮭のちゃんちゃん焼き	さけ　キャベツ　たまねぎ　にんじん　しめじ　白みそ　砂糖　しょうゆ　酒	もやしと胡瓜の酢の物	もやし　きゅうり　砂糖　みりん　しょうゆ(うすくち)　酢
敬老の日		野菜スープ	たまねぎ　えのき　にんじん　洋風だしの素　しょうゆ(うすくち)	納豆の磯青菜和え	納豆　こまつな　にんじん　焼きのり　砂糖　しょうゆ　酒　みりん	ほうれん草の白和え	木綿豆腐　にんじん　ほうれんそう　板こんにゃく　ひじき　白みそ　しょうゆ　砂糖　みりん　すりごま	切り干し大根の松前漬け	切り干しだいこん　にんじん　刻みこんぶ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖	みそ汁	はくさい　なめこ　ねぎ　白みそ　煮干だし汁
		バナナ	バナナ	みそ汁	たまねぎ　かぼちゃ　ねぎ　煮干だし汁　白みそ	すまし汁	みつば　えのきたけ　たまねぎ　かつおだし汁　しょうゆ　酒　みりん	空知汁	豚肉(ばら)　だいこん　にんじん　ねぎ　酒　しょうゆ(うすくち)　かつおだし汁		
						リンゴのムース	リンゴのムース	ヨーグルト	ヨーグルト		
		牛乳	牛乳	きつねおにぎり	米　油揚げ　砂糖　しょうゆ　酒　みりん	バナナヨーグルト	ヨーグルト(加糖)　バナナ　干しぶどう	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		かぼちゃのお月見団子	かぼちゃ　砂糖　片栗粉　調製豆乳					じゃがバター	じゃがいも　バター	オレンジ	オレンジ
23		24	ヨーグルト	25	牛乳　オレンジ	26	牛乳　バナナ	27	牛乳　さつまいも	28	牛乳　ハイハイン
		ドライカレー	米　豚ひき肉　牛ひき肉　にんじん　たまねぎ　ピーマン　カレールウ　ケチャップ	ミートソースパスタ	スパゲティ　豚ひき肉　牛ひき肉　たまねぎ　にんじん　ホールトマト缶詰　ケチャップ　ウスターソース　砂糖　洋風だしの素　小麦粉	御飯	米	御飯	米	鶏丼	米　鶏もも肉(皮付き)　たまねぎ　ねぎ　しょうゆ　酒　砂糖
		ほうれん草のしらす和え	ほうれんそう　キャベツ　にんじん　しらす干し　しょうゆ　砂糖　酒　みりん	小松菜のなめこ和え	こまつな　にんじん　キャベツ　なめこ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖	けんちん煮	鶏もも肉　だいこん　にんじん　木綿豆腐　油揚げ　さといも　板こんにゃく　砂糖　酒　みりん　しょうゆ	カレイの磯辺揚げ	かれい　片栗粉　油　あおのり　食塩	大根サラダ	だいこん　カットわかめ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖
振替休日		すまし汁	絹ごし豆腐　エリンギ　カットわかめ　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん	野菜スープ	たまねぎ　しめじ　コーン(冷凍)　洋風だしの素　しょうゆ(うすくち)	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー　にんじん　ツナ油漬缶　しょうゆ　砂糖　酒　みりん	きんぴらごぼう	ごぼう　にんじん　糸こんにゃく　ちくわ　ごま　しょうゆ　酒　みりん　砂糖	みそ汁	じゃがいも　油揚げ　みつば　煮干だし汁　白みそ
				かぼちゃプリン	かぼちゃプリン	すまし汁	にんじん　焼き麩　ねぎ　かつおだし汁　しょうゆ(うすくち)　酒　みりん	みそ汁	キャベツ　油揚げ　カットわかめ　煮干だし汁　白みそ		
						オレンジ	オレンジ				
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		きなこ揚げパン	ロールパン　砂糖　油　きな粉	カステラ	小麦粉　ベーキングパウダー　砂糖　卵　牛乳	大学芋	さつまいも(皮付)　油　砂糖　水あめ　黒ごま　水	お好み焼き	お好み焼き粉　豚肉(ばら)　キャベツ　卵　ねぎ　水　お好み焼きソース　あおのり　かつお節	オレンジ	オレンジ
30	牛乳　オレンジ										
味噌ラーメン	ゆで中華めん　豚肉(ばら)　にんじん　たまねぎ　はくさい　もやし　コーン(冷凍)　中華だしの素　白みそ　みりん　酒　しょうゆ　かつおだし汁										
ささ身と胡瓜のナムル	鶏ささ身　きゅうり　ひじき　にんじん　酢　しょうゆ　ごま油										
バナナ	バナナ										
コンフレークヨーグルト	ヨーグルト(加糖)　コーンフレーク										