様式F118

2024年09月の献立

献　立　表

汐江ふたば保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	牛乳　バナナ	3	ヨーグルト	4	牛乳　コーンフレーク	5	牛乳　バナナ	6	牛乳　さつまいも	7	牛乳　野菜ハイハイン
五目うどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	チャーハン	米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ねぎ 油 しょうゆ
小松菜とあげの和え物	こまつな キャベツ 油揚げ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖	メルルーサの南蛮漬	メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢	牛肉とごぼうの生姜煮	牛肉(ばら) しょうが にんじん ごぼう 糸こんにゃく しょうゆ 砂糖 みりん 酒	鶏肉のノルウェー風	鶏もも肉(皮付き) ケチャップ ウスターソース 砂糖 たまねぎ	蓮根の甘辛炒め	豚肉(ばら) れんこん にんじん たまねぎ さやえんどう しょうゆ みりん 酒 砂糖	白菜の和え物	はくさい にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
オレンジ	オレンジ	ねばねばサラダ	納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒	なかよしサラダ	キャベツ きゅうり みかん缶 にんじん 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	ポテトサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩	ほうれん草の白和え	木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん すりごま	春雨スープ	はるさめ にんじん ねぎ 中華だしの素 酒 みりん しょうゆ(うすくち)
		みそ汁	さつまいも(皮付) ねぎ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	カットわかめ たまねぎ はくさい かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	野菜スープ	たまねぎ キャベツ にんじん グリーンアスパラガスかつおだし汁 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)	すまし汁	みつば えのきたけ たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ (うすくち) 酒 みりん		
				バナナ	バナナ			ヨーグルト	ヨーグルト		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	しらすのおにぎり	米 しらす干し 焼きのり しょうゆ 酒 みりん	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	オレンジ	オレンジ
小倉ケーキ	ホットケーキ粉 つぶしあん(砂糖添加) 無塩バター 砂糖 卵 牛乳	南瓜クリームサンド	食パン かぼちゃ 砂糖 生クリーム			ふかし芋	さつまいも(皮付)	カレーチーズパン	小麦粉 とろけるチーズ 牛乳 砂糖 コーン(冷凍) カレー粉 食塩 ベーキングパウダー	ぱりんこ	ぱりんこ
9	牛乳　さつまいも	10	牛乳　コーンフレーク	11	牛乳　バナナ	12	ヨーグルト	13	牛乳　バナナ	14	牛乳　ハイハイン
味噌ラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい もやし コーン(冷凍) 中華だしの素 白みそ みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	とんとん丼	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
豆腐の海苔和え	木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油	鮭の塩こうじ焼き	さけ 塩麹	もも肉とレバーの生姜煮	鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉	回鍋肉	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒	筑前煮	鶏もも肉 れんこん ごぼう にんじん 生揚げ 砂糖 酒 みりん しょうゆ	キャベツのおかか和え	キャベツ かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖
バナナ	バナナ	ささ身と梅のサラダ	鶏ささ身 だいこん きゅうり オクラ 梅肉 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	あげとえのきのサラダ	キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 酢	大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにゃく ちくわ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	みそ汁	木綿豆腐 さつまいも(皮付) ねぎ 煮干だし汁 白みそ
		みそ汁	焼ふ 木綿豆腐 たまねぎ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	にんじん はくさい みつば かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	中華スープ	えのきたけ レタス たまねぎ 酒 みりん しょうゆ(うすくち) 中華だしの素 ごま油	みそ汁	こまつな なめこ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ		
		オレンジ	オレンジ			バナナ	バナナ	安納芋のムース	安納芋のムース		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	鯛めしおにぎり	米 鯛 みつば 食塩	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト
きなこ揚げパン	ロールパン 砂糖 油 きな粉	さつまいもとりんごケーキ	ホットケーキ粉 卵 さつまいも 無塩バター 砂糖 牛乳 りんご			ツナサンド	食パン ツナ油漬缶 胡瓜 マヨネーズ	キャロットクッキー	小麦粉 にんじん 無塩バター 粉糖 牛乳	オレンジ	オレンジ
16		17	ヨーグルト	18	牛乳　バナナ	19	牛乳　コーンフレーク	20	牛乳　さつまいも	21	牛乳　野菜ハイハイン
敬老の日		ベーコンと茄子のトマトパスタ	スパゲティ ベーコン たまねぎ なす 油 ケチャップ 砂糖 ホールトマト缶詰	御飯	米	御飯	米	御飯	米	焼きうどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん キャベツ しょうゆ 酒 みりん
		コーンサラダ	キャベツ きゅうり コーン(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ(うすくち) 酢	鰆の味噌焼き	さわら 白みそ みりん 酒 砂糖	ポークチャップ	豚肉(肩ロース) ケチャップ ウスターソース 油	鮭のちゃんちゃん焼き	さけ キャベツ たまねぎ にんじん しめじ 白みそ 砂糖 しょうゆ 酒	もやしと胡瓜の酢の物	もやし きゅうり 砂糖 みりん しょうゆ(うすくち) 酢
		野菜スープ	たまねぎ えのき にんじん かつおだし汁 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)	納豆の磯青菜和え	納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	ささ身と胡瓜のナムル	鶏ささ身 きゅうり ひじき にんじん 砂糖 酢 しょうゆ ごま油	切り干し大根の松前漬け	切り干しだいこん にんじん 刻みこんぶ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	みそ汁	はくさい なめこ ねぎ 白みそ 煮干だし汁
		バナナ	バナナ	みそ汁	たまねぎ かぼちゃ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	野菜スープ	フロッコリー えのきたけ にんじん 洋風だしの素 かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒	空知汁	豚肉(ばら) だいこん にんじん ねぎ 酒 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁		
				オレンジ	オレンジ			ヨーグルト	ヨーグルト		
		牛乳	牛乳	きつねおにぎり	米 油揚げ 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	バナナヨーグルト	ヨーグルト(加糖) バナナ 干しぶどう	牛乳	牛乳	オレンジ	オレンジ
		かぼちゃのお月見団子	かぼちゃ 砂糖 片栗粉 調製豆乳					じゃがバター	じゃがいも バター	ぱりんこ	ぱりんこ
23		24	牛乳　コーンフレーク	25	ヨーグルト	26	牛乳　バナナ	27	牛乳　さつまいも	28	牛乳　ハイハイン
振替休日		夏野菜カレー	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ かぼちゃ なす ピーマン りんご カレールウ	御飯	米	御飯	米	ミートソースパスタ	スパゲティ 豚ひき肉 牛ひき肉 たまねぎ にんじん ホールトマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 砂糖 洋風だしの素 小麦粉	鶏丼	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖
		ほうれん草のしらす和え	ほうれんそう キャベツ にんじん しらす干し しょうゆ 砂糖 酒 みりん	けんちん煮	鶏もも肉 だいこん にんじん 木綿豆腐 油揚げ さといも 板こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ	カレイの磯辺揚げ	かれい 片栗粉 油 あおのり 食塩	小松菜のなめこ和え	こまつな にんじん キャベツ なめこ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	大根サラダ	だいこん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
		ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん	きんぴらごぼう	ごぼう にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	野菜スープ	たまねぎ しめじ コーン(冷凍) 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)	みそ汁	じゃがいも 油揚げ みつば 煮干だし汁 白みそ
				すまし汁	にんじん 焼き麩 ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	キャベツ 油揚げ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ				
				オレンジ	オレンジ	かぼちゃプリン	かぼちゃプリン				
		カルピスゼリー	カルピス 水 ゼラチン 水	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト
				大学芋	さつまいも(皮付) 油 砂糖 水あめ 黒ごま 水	カステラ	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 卵 牛乳	お好み焼き	お好み焼き粉 豚肉(ばら) キャベツ 卵 ねぎ 水 お好み焼きソース あおのり かつお節	オレンジ	オレンジ
30	牛乳　バナナ										
ドライカレー	米 豚ひき肉 牛ひき肉 にんじん たまねぎ ピーマン カレールウ ケチャップ										
フロッコリーの人参ドレッシング	キャベツ ブロッコリー にんじん 酢 しょうゆ 砂糖 油										
すまし汁	絹ごし豆腐 エリンギ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん										
コンフレーク ヨーグルト	ヨーグルト(加糖) コーンフレーク 干しぶどう										