

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1	牛乳 パナナ	2	牛乳 さつまいも	3	野菜ハイハイ
							御飯 米	御飯 米		牛井 米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	
							豆腐チャンプルー 豚肉(ばら) もやし 木綿豆腐 にんじん いら 食塩 しょうゆ 酒 みりん	鱈の塩こうじ焼き さわら 塩こうじ		キャベツのおかか和え キャベツ かつおぶし しょうゆ 酒 みりん 砂糖	
							ブロッコリーのみそドレッシング ブロッコリー にんじん ひじき 白みそ 酢 しょうゆ ごま油 砂糖	きんぴらごぼろ ささがきごぼう れんこん にんじん 糸こんにやく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖		みそ汁 さつまいも 油揚げ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ	
							すまし汁 たまねぎ こまつな 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	みそ汁 生揚げ かぼちゃ ねぎ 煮干だし汁 白みそ			
							かぼちゃプリン かぼちゃプリン				
							とうもろこし とうもろこし	牛乳 牛乳 ジャムサンド 食パン いちごジャム		牛乳 牛乳 オレンジ	
5	ヨーグルト	6	牛乳 オレンジ	7	牛乳 じゃがいも	8	牛乳 パナナ	9	牛乳 さつまいも	10	牛乳 ハイハイ
ちゃんぽん 麺	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁	御飯 米	白身魚のトマトソース煮 たら トマト 砂糖 たまねぎ ケチャップ	そばろ丼	米 鶏ひき肉 鶏レバー たまねぎ にんじん さやえんどう しょうゆ 酒 砂糖	御飯 米	牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにやく グリンピース 砂糖 酒 みりん しょうゆ	御飯 米	メルルーサ 片栗粉 油 りんご たまねぎ レモン しょうゆ 酒 みりん 砂糖	お弁当日	
ささ身ともやし のナムル	もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油	マカロニサラダ	マカロニ きゅうり にんじん マヨドレ 食塩 コーン(冷凍)	バンバンジー	鶏ささ身 きゅうり にんじん すりごま ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 白みそ	納豆の青菜和え	納豆 こまつな にんじん 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	豆腐の海苔和え	木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油		
バナナ	バナナ	野菜スープ	レタス にんじん ブロッコリー 洋風だし(素)	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 しいたけ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	みそ汁	はくさい 焼ふ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	みそ汁	たまねぎ なす えのきたけ ねぎ 煮干だし汁 白みそ		
みつばとじゃこのおにぎり	米 みつば しらす干し しょうゆ 酒 みりん ごま油	ぶどうゼリー	ぶどうジュース 水 砂糖 水 ゼラチン	牛乳 きなご揚げパン	牛乳 ロールパン 砂糖 油 きな粉	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	小麦粉 バター 粉糖	とろけるゼリー	とろけるゼリー
12		13	野菜ハイハイ	14	ハイハイ	15	牛乳 オレンジ	16	牛乳 さつまいも	17	牛乳 野菜ハイハイ
振替休日	お弁当日	お弁当日	お弁当日	お弁当日	お弁当日	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳
						ハイハイ	ハイハイ	かぼちゃのプリン	かぼちゃのプリン	ツナマヨコーンケーキ	ツナマヨコーンケーキ
19	ヨーグルト	20	牛乳 オレンジ	21	牛乳 じゃがいも	22	牛乳 パナナ	23	牛乳 さつまいも	24	牛乳 ハイハイ
ツナの和風パスタ	スパゲティ ツナ油漬缶 たまねぎ にんじん しめじ しょうゆ バター	御飯 米		御飯 米		ガバオライス	米 豚ひき肉 赤ピーマン 黄ピーマン にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖	御飯 米		すき焼き丼	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ 長ねぎ 焼き豆腐 糸こんにやく 砂糖 みりん 酒 しょうゆ
切り干し大根のサラダ	切り干しだいこん にんじん きゅうり しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油	豚肉の生姜焼き	豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが しょうゆ 酒 みりん	鮭の塩焼き	さけ 食塩	ヤムウンセン	はるさめ きゅうり たまねぎ にんじん 酢 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油	カレーのカレー風味揚げ	かれい 片栗粉 カレー粉 食塩 油	海藻サラダ	キャベツ カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
わかめスープ	たまねぎ はるさめ カットわかめ ごま 鶏がら スープ(素) しょうゆ(うすくち)	こまつなサラダ	こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖	大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	ゲーン チュード・サイタレー	絹ごし豆腐 だいこん 焼きのり みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん	すまし汁	絹ごし豆腐 油揚げ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん
安納芋のムース	安納芋のムース	みそ汁	焼ふ 木綿豆腐 たまねぎ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	はくさい エリンギ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	オレンジ	オレンジ	みそ汁	たまねぎ キャベツ ねぎ 煮干だし汁 白みそ		
牛乳	牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳
レーズンズコーン	ホットケーキ粉 砂糖 牛乳 無塩バター 干しぶどう	パンナコッタ	牛乳 生クリーム 砂糖 ゼラチン 水 いちごジャム	小松菜おにぎり	米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みりん	牛乳 カムカイノックラクター	ホットケーキ粉 卵 さつまいも(皮付) 牛乳 油 粉糖	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳
26	ヨーグルト	27	牛乳 オレンジ	28	牛乳 じゃがいも	29	牛乳 パナナ	30	牛乳 さつまいも	31	牛乳 野菜ハイハイ
ビーフカレー	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールー グリンピース(冷凍)	御飯 米		とうもろこし御飯	米 とうもろこし	御飯 米		御飯 米		炒めビーフン	ビーフン 豚肉(ばら) にんじん キャベツ しょうゆ 酒 みりん
酢の物	キャベツ だいこん カットわかめ にんじん 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	さわらのネギ味噌焼き	さわら 万能ねぎ 白みそ みりん 酒 砂糖	鶏の磯辺揚げ	鶏もも肉(皮付き) 片栗粉 あおのり 油 しょうゆ 酒 みりん	夏野菜の甘酢炒め	鶏もも肉 たまねぎ 赤ピーマン ピーマン れんこん 酢 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉	鶏肉のマーマレード焼き	鶏もも肉(皮付き) しょうゆ マーマレード みりん		
かぼちゃプリン	かぼちゃプリン	オクラと豆腐の梅サラダ	オクラ 木綿豆腐 きゅうり 梅肉 刻み海苔 しょうゆ 砂糖 酒 みりん	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節	あげとえのきのサラダ	キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	キャベツと胡瓜のみそドレッシング	キャベツ きゅうり コーン(冷凍) 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖	もやしと胡瓜の酢の物	もやし きゅうり 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん
		すまし汁	こまつな にんじん たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	すまし汁	ほうれんそう たまねぎ 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	さつまいも にんじん ねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	たまねぎ はくさい みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	すまし汁	たまねぎ レタス コーン(冷凍) かつおだし汁 しょうゆ
牛乳	牛乳	焼きそば	焼きそばめん 豚肉(ばら) 焼きそばソース キャベツ ねぎ 中濃ソース	牛乳 パナナケーキ	牛乳 ホットケーキ粉 パナナ 卵 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳
コーンチーズパン	小麦粉 とろけるチーズ 牛乳 砂糖 コーン(冷凍) 食塩 ベーキングパウダー					ホットドック	ロールパン ウインナーソーセージ キャベツ ケチャップ カレー粉	フロスティヨーグルト	ヨーグルト(加糖) 干しぶどう シスコーン	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳