

8月 離乳食献立表

汐江ふたば保育園

	1 (木)	2 (金)	3 (土)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)		
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お弁当日		
主菜	白身魚(さわら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たい) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)			
副菜	にんじん ブロッコリー	さつまいも にんじん	にんじん キャベツ	にんじん はくさい	ブロッコリー にんじん	キャベツ たまねぎ	にんじん こまつな	にんじん たまねぎ			
汁物	こまつな 木綿豆腐	たまねぎ かぼちゃ(後)	たまねぎ さつまいも(後)	キャベツ もやし(後)	たまねぎ トマト(後)	にんじん はくさい(後)	じゃがいも たまねぎ(後)	さつまいも なす(後)			
おやつ	ハイハイ	バナナ	ハイハイ	野菜ハイハイ	しらすのおかゆ	野菜ハイハイ	さつまいも	バナナ	野菜ハイハイ		
	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	19 (月)	20 (火)	21 (水)		
主食	振替休日	お弁当日	お弁当日	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥		
主菜				白身魚(さわら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たい) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)
副菜				にんじん たまねぎ	にんじん じゃがいも	たまねぎ にんじん	ほうれんそう にんじん	はくさい にんじん	たまねぎ にんじん	ほうれんそう にんじん	はくさい にんじん
汁物				かぼちゃ なす(後)	たまねぎ さつまいも(後)	さうまいも ほうれんそう(後)	かぼちゃ たまねぎ(後)	さつまいも ほうれんそう(後)	かぼちゃ たまねぎ(後)	キャベツ たまねぎ(後)	さつまいも キャベツ(後)
おやつ		ハイハイ	ハイハイ	さつまいも	バナナ	野菜ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	こまつなのおかゆ		
	22 (木)	23 (金)	24 (土)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)		
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥		
主菜	白身魚(たら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たい) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(さわら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たい) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たい) (中・後)		
副菜	たまねぎ にんじん	キャベツ にんじん	にんじん たまねぎ	じゃがいも にんじん	たまねぎ こまつな	たまねぎ にんじん	ブロッコリー にんじん	こまつな にんじん	たまねぎ にんじん		
汁物	だいこん 絹ごし豆腐(後)	ブロッコリー たまねぎ(後)	キャベツ かぼちゃ(後)	だいこん キャベツ(後)	にんじん じゃがいも(後)	さつまいも 絹ごし豆腐(後)	たまねぎ ほうれんそう(後)	たまねぎ もやし(後)	キャベツ もやし(後)		
おやつ	さつまいも	バナナ	ハイハイ	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	かぼちゃ	バナナ	さつまいも	野菜ハイハイ		

中期味付け

昆布だし

後期味付け

昆布だし

※当日の納品状況によって、献立の内容を変更する場合があります