

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
						1	牛乳 さつまいも	2	牛乳 バナナ	3	牛乳 野菜ハイハイ	
							御飯 米	御飯 米		牛井 米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖		
							豆腐チャンプルー 豚肉(ばら) もやし 木綿豆腐 にんじん にら 卵 食塩 しょうゆ 酒 みりん	鯖・鯖の塩こうじ焼き さば さわら 塩こうじ		キャベツのおかか和え キャベツ かつおぶし しょうゆ 酒 みりん 砂糖		
							ブロッコリーのみそドレッシング ブロッコリー にんじん ひじき 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖	きんぴらごぼう ささがきごぼう れんこん にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖		みそ汁 さつまいも 油揚げ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ		
							すまし汁 たまねぎ こまつな 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	みそ汁 生揚げ かぼちゃ ねぎ 煮干だし汁 白みそ				
							りんごのムース りんごのムース					
							牛乳 レーズンスコーン	牛乳 ホットケーキ粉 砂糖 牛乳 無塩バター 干しぶどう	牛乳 きなこ揚げパン	牛乳 ロールパン 砂糖 油 きな粉	牛乳 オレンジ	牛乳 オレンジ
5	ヨーグルト	6	牛乳 バナナ	7	牛乳 さつまいも	8	牛乳 コンフレーク	9	牛乳 バナナ	10	牛乳 ハイハイ	
ちゃんぼん麺	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 中華だしの素	御飯 米	白身魚のトマトソースかけ たら 片栗粉 油 トマト 砂糖 たまねぎ ケチャップ	御飯 米	鶏肉のマーメイド焼き 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ マーメイド みりん	御飯 米	肉じゃが 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく グリンピース 砂糖 酒 みりん しょうゆ	御飯 米	白身魚のバーベキューソース メルルーサ 片栗粉 油 りんご たまねぎ レモン しょうゆ 酒 みりん 砂糖			
ささ身ともやしのナムル	もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油	マカロニサラダ	マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ 食塩 コーン(冷凍)	キャベツと胡瓜のみそドレッシング	キャベツ きゅうり コーン(冷凍) 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖	納豆の磯青和え	納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	ごぼうサラダ	ささがきごぼう きゅうり にんじん ひじき マヨネーズ しょうゆ			
バナナ	バナナ	野菜スープ	レタス にんじん ブロッコリー 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)	すまし汁	たまねぎ はくさい みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	みそ汁	はくさい 焼ふ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	みそ汁	たまねぎ なす えのきたけ ねぎ 煮干だし汁 白みそ			お弁当日
ぶどうゼリー	ぶどうジュース 水 砂糖 水 ゼラチン	みつばとじゃこのおにぎり	米 みつば しらす干し しょうゆ 酒 みりん ごま油	牛乳 ジャムサンド	牛乳 食パン いちごジャム	牛乳 ふかし芋	牛乳 さつまいも(皮付)	牛乳 クッキー	牛乳 小麦粉 バター 粉糖 ココア(ピュアココア)	とろけるゼリー	とろけるゼリー	
12		13	牛乳 野菜ハイハイ	14	牛乳 ハイハイ	15	牛乳 バナナ	16	牛乳 さつまいも	17	牛乳 野菜ハイハイ	
振替休日		お弁当日		お弁当日		夏野菜カレー	米 鶏もも肉 にんじん たまねぎ ピーマン なす かぼちゃ オクラ カレールウ りんご	ツナの和風パスタ	スパゲティ ツナ油漬 たまねぎ にんじん しめじ しょうゆ バター	チキンライス	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ケチャップ 食塩	
						豆腐の海苔和え	木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油	新じゃがサラダ	じゃがいも にんじん コーン(冷凍) マヨネーズ 食塩	春雨サラダ	はるさめ にんじん コーン(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ	
						ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	はるさめスープ	たまねぎ はるさめ えのき ごま 中華だしの素 しょうゆ(うすくち)	みそ汁	たまねぎ さつまいも カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	
						牛乳 ツナマヨコーンケーキ	牛乳 ホットケーキ粉 ツナ油漬缶 コーン(冷凍) マヨネーズ 牛乳 卵	安納芋のムース	安納芋のムース	牛乳 オレンジ	牛乳 オレンジ	
						牛乳 コーンフレーク	牛乳 コーンフレーク	わかめおにぎり	米 炊き込みわかめ	牛乳 オレンジ	牛乳 オレンジ	
19	牛乳 バナナ	20	ヨーグルト	21	牛乳 コーンフレーク	22	牛乳 さつまいも	23	牛乳 バナナ	24	牛乳 ハイハイ	
牛肉うどん	ゆでうどん 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ こまつな かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん	御飯 米		御飯 米		ガパオライス	米 豚ひき肉 赤ピーマン 黄ピーマン にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖	御飯 米		すき焼き丼	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい 長ねぎ 焼き豆腐 糸こんにゃく 砂糖 みりん 酒 しょうゆ	
ほうれんそうのしらす和え	ほうれんそう キャベツ にんじん しらす干し しょうゆ マヨネーズ	鮭の塩焼き	さけ 食塩	夏野菜の甘酢炒め	鶏もも肉 たまねぎ 赤ピーマン ピーマン れんこん 酢 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉	ヤムウンセン	はるさめ きゅうり たまねぎ にんじん 酢 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油	カレイのカレー風味揚げ	かれい 片栗粉 カレー粉 食塩 油	海藻サラダ	キャベツ カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	
かぼちゃプリン	かぼちゃプリン	大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	あげとえのきのサラダ	キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ゲーンチュード・サライタレー	絹ごし豆腐 だいこん 焼きのり みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん	すまし汁	たまねぎ 油揚げ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	
						みそ汁	さつまいも にんじん ねぎ 煮干だし汁 白みそ	みそ汁	たまねぎ キャベツ ねぎ 煮干だし汁 白みそ			
バナナコッタ	牛乳 生クリーム 砂糖 ゼラチン 水 いちごジャム	とうもろこしミレービスケット	とうもろこし ミレービスケット	小松菜おにぎり	米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みりん	牛乳 カノムカイノックラクター	牛乳 ホットケーキ粉 卵 さつまいも(皮付) 牛乳 油 粉糖	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 バナナ りんご(加熱) みかん缶 砂糖 水	牛乳 オレンジ	牛乳 オレンジ	
26	牛乳 コーンフレーク	27	牛乳 バナナ	28	牛乳 さつまいも	29	牛乳 ヨーグルト	30	牛乳 バナナ	31	牛乳 野菜ハイハイ	
ビーフカレー	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ グリンピース(冷凍)	御飯 米		そばろ丼	米 鶏ひき肉 鶏レバー たまねぎ にんじん さやえんどう しょうゆ 酒 砂糖	とろろこし御飯	米 とろろこし	御飯 米		炒めビーフン	ビーフン 豚肉(ばら) にんじん キャベツ しょうゆ 酒 みりん	
酢の物	キャベツ だいこん カットわかめ にんじん 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	魚のネギ味噌焼き	あじ(幼児) さわら(乳児) 万能ねぎ 白みそ みりん 酒 砂糖	鶏の磯辺揚げ	鶏もも肉(皮付き) 片栗粉 あおのり 油 しょうゆ 酒 みりん	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節	こまつなツナサラダ	こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖	もやしと胡瓜の酢の物	もやし きゅうり 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん	
かぼちゃプリン	かぼちゃプリン	オクラと豆腐の梅サラダ	オクラ 木綿豆腐 きゅうり 梅肉 刻み海苔 しょうゆ 砂糖 酒 みりん	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 しいたけ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	すまし汁	ほうれんそう たまねぎ 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	焼ふ 木綿豆腐 たまねぎ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	たまねぎ レタス コーン(冷凍) かつおだし汁 しょうゆ 酒	
牛乳	牛乳			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
コーンチーズパン	小麦粉 とろけるチーズ 牛乳 砂糖 コーン(冷凍) 食塩 ベーキングパウダー	そばめし	米 焼きそばめん 豚肉(ばら) 焼きそばソース キャベツ ねぎ 中濃ソース	ホットドック	ロールパン ウィナーソーセージ キャベツ ケチャップ カレー粉	バナナケーキ	ホットケーキ粉 バナナ 卵 牛乳	コーンフレークヨーグルト	ヨーグルト(加糖) 干しぶどう コーンフレーク	牛乳 オレンジ	牛乳 オレンジ	