

2024年7月 離乳食献立表

チャッピー保育園

| | | 1(月) | 2(火) | 3(水) | 4(木) | 5(金) | 6(土) | 8(月) | 9(火) | 10(水) |
|-----|--------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------|----------------------|----------------------|-------------------|
| 給食 | 主食 | お粥 | お粥 | お粥 | お粥 | お粥 | お粥 | お粥 | お粥 | お粥 |
| | 主菜 | 鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期) | たら | 鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期) | 鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期) | かれい | さわら | 鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期) | 鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期) | かれい |
| | 副菜 | たまねぎ こまつな | にんじん はくさい | たまねぎ じゃがいも | にんじん たまねぎ | キャベツ かぼちゃ | ブロッコリー たまねぎ | たまねぎ にんじん | ほうれんそう たまねぎ | にんじん たまねぎ |
| | 汁物 | にんじん キャベツ(後期) | たまねぎ かぼちゃ(後期) | キャベツ かぼちゃ(後期) | キャベツ 絹ごし豆腐(後期) | にんじん さつまいも(後期) | にんじん キャベツ(後期) | キャベツ かぼちゃ(後期) | キャベツ 絹ごし豆腐(後期) | さつまいも 木綿豆腐(後期) |
| おやつ | ハイハイ | 野菜ハイハイ | ハイハイ | かぼちゃ | バナナ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | かぼちゃ | にんじんのお粥 |
| | | 11(木) | 12(金) | 13(土) | 15(月) | 16(火) | 17(水) | 18(木) | 19(金) | 20(土) |
| 給食 | 主食 | お粥 | お粥 | お粥 | 海の日 | お粥 | お粥 | お粥 | お粥 | お粥 |
| | 主菜 | 鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期) | たい | さわら | | 鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期) | たら | 鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期) | たい | さわら |
| | 副菜 | にんじん こまつな | だいこん かぼちゃ | たまねぎ にんじん | | たまねぎ にんじん | キャベツ じゃがいも | にんじん ブロッコリー | にんじん じゃがいも | だいこん キャベツ |
| | 汁物 | はくさい かぼちゃ(後期) | にんじん さつまいも(後期) | キャベツ じゃがいも(後期) | | はくさい かぼちゃ(後期) | たまねぎ さつまいも(後期) | じゃがいも たまねぎ(後期) | たまねぎ さつまいも(後期) | にんじん 絹ごし豆腐(後期) |
| おやつ | 野菜ハイハイ | バナナ | 野菜ハイハイ | ハイハイ | かぼちゃ | バナナ | 野菜ハイハイ | ハイハイ | | |
| | | 22(月) | 23(火) | 24(水) | 25(木) | 26(金) | 27(土) | 29(月) | 30(火) | 31(水) |
| 給食 | 主食 | お粥 | お粥 | お粥 | お粥 | お粥 | お粥 | お粥 | お粥 | お粥 |
| | 主菜 | かれい | 鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期) | 鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期) | たら | 鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期) | さわら | かれい | 鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期) | たい |
| | 副菜 | にんじん たまねぎ | にんじん キャベツ | かぼちゃ だいこん | こまつな たまねぎ | たまねぎ にんじん | はくさい にんじん | ブロッコリー にんじん | たまねぎ ブロッコリー | にんじん はくさい |
| | 汁物 | ブロッコリー じゃがいも(後期) | たまねぎ 木綿豆腐(後期) | にんじん じゃがいも(後期) | だいこん かぼちゃ(後期) | キャベツ 木綿豆腐(後期) | たまねぎ かぼちゃ(後期) | たまねぎ かぼちゃ | にんじん キャベツ(後期) | たまねぎ じゃがいも(後期) |
| おやつ | ハイハイ | にんじんのお粥 | 野菜ハイハイ | バナナ | かぼちゃ | ハイハイ | ハイハイ | かぼちゃ | 野菜ハイハイ | |

○味付け○
昆布だし
しょうゆ(後期)