

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	牛乳 パナナ	2	ヨーグルト	3	牛乳 コーンフレーク	4	牛乳 パナナ	5	牛乳 さつまいも	6	牛乳 野菜ハイハイ
醤油ラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 中華だしの素	御飯	米	御飯	米	御飯	米	鮭ずし	米 さけ 砂糖 酢 酒 ごま	ナポリタン	スパゲティ たまねぎ にんじん ピーマン ウィンナーソーセージ ケチャップ ウスターソース 砂糖
胡瓜とわかめの酢の物	きゅうり キャベツ カットわかめ 砂糖 みりん しょうゆ (うすくち) 酢	鮭の塩焼き	さけ 食塩	もも肉とレバーの生姜煮	鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉	鶏のトマト煮	鶏もも肉 にんじん たまねぎ ブロッコリー しめじ ホールトマト缶詰 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 酒	冷しゃぶサラダ	豚肉(もも) キャベツ トウモロコシ ごま油 しょうゆ 酢 砂糖	キャベツとコーンのサラダ	キャベツ コーン(冷凍) しょうゆ 酒 みりん 砂糖
オレンジ	オレンジ	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	コーンサラダ	キャベツ きゅうり コーン(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ(うすくち) 酢	こまつなサラダ	こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖	七夕そめ汁	オクラ にんじん 干しそうめん かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	野菜スープ	にんじん しめじ ブロッコリー しょうゆ(うすくち) 酒 かつおだし汁
牛乳 きなこ揚げパン	牛乳 ロールパン 砂糖 油 きな粉	すいか	すいか	とうもろこし	とうもろこし	みかんヨーグルト	ヨーグルト(加糖) みかん缶	七夕ゼリー	ぶどう濃縮果汁 ゼラチン 砂糖 水 カルピス 粉かんでん	牛乳 オレンジ	牛乳 オレンジ
8	牛乳 パナナ	9	ヨーグルト	10	牛乳 さつまいも	11	牛乳 パナナ	12	牛乳 コーンフレーク	13	牛乳 ハイハイ
夏野菜カレー	米 鶏もも肉 にんじん たまねぎ ピーマン なす トマト オクラ カレールウ りんご	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	鶏井	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 砂糖
キャベツと胡瓜のみそドレッシング	キャベツ きゅうり コーン(冷凍) 白みそ 酢 しょうゆ ごま油	鱈の煮つけ	たら しょうゆ 酒 みりん 片栗粉	ポークビーonz	豚肉(ばら) ゆで大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ ケチャップ ウスターソース 砂糖	牛肉とごぼうの生姜煮	牛肉(ばら) しょうが にんじん ごぼう 糸こんにゃく しょうゆ 砂糖 みりん 酒	豚ニラ炒め	豚肉(ばら) たまねぎ にんじん キャベツ たら しょうゆ みりん 酒	キャベツの塩昆布和え	キャベツ 塩こんぶ
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	あげとえのきのサラダ	キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	切り干し大根のサラダ	切り干しだいこん にんじん きゅうり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油	納豆の磯野菜和え	納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	ささ身と胡瓜のサラダ	鶏ささ身 きゅうり にんじん ひじき マヨネーズ	みそ汁	じゃがいも 油揚げ みつば 白みそ 煮干だし汁
牛乳 キャロットクッキー	牛乳 小麦粉 無塩バター にんじん 粉糖 牛乳	胡麻昆布おにぎり	米 塩こんぶ ごま ごま油	カルピスゼリー	カルピス 水 ゼラチン 水	牛乳 おふラスク	焼ふ 無塩バター 油 砂糖	牛乳 フレンチトースト	牛乳 食パン 牛乳 砂糖 卵 粉糖	牛乳 オレンジ	牛乳 オレンジ
15	海の日	16	ヨーグルト	17	牛乳 コーンフレーク	18	牛乳 パナナ	19	牛乳 さつまいも	20	牛乳 野菜ハイハイ
		味噌煮込みうどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん はくさい コーン(冷凍) かつおだし汁 白みそ しょうゆ 酒 みりん	御飯	米	ハヤシライス	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース(冷凍) ハヤシルウ	御飯	米	焼きそば	焼きそばめん 豚肉(ばら) にんじん キャベツ 焼きそばソース
		刻み昆布の煮物	刻みこんぶ ひじき ゆで大豆 にんじん 油揚げ ちくわ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ	カレイの野菜あんかけ	かれい にんじん たまねぎ ピーマン かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 砂糖 みりん 片栗粉 油	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー にんじん ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	味噌カツ	豚肉(肩ロース) パン粉 小麦粉 油 砂糖 赤みそ みりん 水	大根サラダ	だいこん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
		バナナ	バナナ	三色酢の物	だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん	りんごのムースゼリー	りんごのムースゼリー	煮酢和え	だいこん れんこん にんじん 油揚げ 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん	すまし汁	絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん
		ぶどうゼリー	ぶどう濃縮果汁 水 砂糖 粉ゼラチン 水	牛乳 ふかし芋	牛乳 さつまいも(皮付)	鮭とえだまめのおにぎり	米 さけ えだまめ 食塩	とうがんとバナナ	とうがんと鶏もも肉(皮付き) しいたけ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩	牛乳 あんバタートースト	牛乳 食パン こしあん(生) バター
22	牛乳 パナナ	23	ヨーグルト	24	牛乳 コーンフレーク	25	牛乳 パナナ	26	牛乳 さつまいも	27	牛乳 ハイハイ
チキンカレー	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース りんご カレールウ	御飯	米	御飯	米	御飯	米	食パン	食パン	チャーハン	米 ウィンナーソーセージ たまねぎ にんじん ねぎ 油 しょうゆ
ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖 酒 みりん	回鍋肉	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ みりん	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ	メルルーサの南蛮漬	メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢	夏野菜のミートローフ	豚ひき肉 牛ひき肉 たまねぎ にんじん えだまめ なす 卵 木綿豆腐 ケチャップ	白菜ナムル	はくさい にんじん カットわかめ しょうゆ 酢 酒 みりん 砂糖
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん 酢 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油	ポパイサラダ	ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨネーズ	豆腐のサラダ	木綿豆腐 にんじん きゅうり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油	マカロニサラダ	マカロニ にんじん きゅうり コーン(冷凍) マヨネーズ	春雨スープ	はるさめ にんじん ねぎ しょうゆ 酒 みりん しょうゆ(うすくち) かつおだし汁
牛乳 シュガートースト	牛乳 食パン バター グラニュー糖	中華スープ	えのきたけ カットわかめ たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) ごま油	みそ汁	えのきたけ たまねぎ ねぎ 白みそ 煮干だし汁	みそ汁	さつまいも(皮付) ねぎ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ	野菜スープ	たまねぎ キャベツ しめじ しょうゆ(うすくち) かつおだし汁 酒 洋風だしの素	安納芋のムース	安納芋のムース
29	牛乳 パナナ	30	ヨーグルト	31	牛乳 コーンフレーク						
冷やし中華	ゆで中華めん 豚肉(ロース) きゅうり コーン(冷凍) しょうゆ みりん かつおだし汁 中華だしの素	わかめ御飯	米 混ぜ込みわかめ	御飯	米						
ブロッコリーとちくわの味噌マヨ和え	ブロッコリー ちくわ すりごま 白みそ マヨネーズ 砂糖 しょうゆ	鶏の磯辺揚げ	鶏もも肉(皮付き) 塩麴 片栗粉 あおのり 油	鱈の味噌焼き	さわら 白みそ みりん 酒 砂糖						
オレンジ	オレンジ	ほうれん草の白和え	木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん すりごま	きんぴらごぼう	ごぼう にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖						
		すまし汁	にんじん だいこん 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	すまし汁	はくさい たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん						
		オレンジ	オレンジ								
牛乳 ハムチーズサンドイッチ	牛乳 食パン ハム スライスチーズ	牛乳 クッキー	牛乳 小麦粉 バター 粉糖 ココア(ピュアココア)	とうもろこし御飯	米 とうもろこし 昆布だし汁 食塩						