

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1	牛乳 ハイハイ 牛乳
										2	牛乳 牛乳
3	牛乳 さつまいも	4	牛乳 コンプレーク	5	牛乳 パナナ	6	ヨーグルト	7	牛乳 パナナ	8	牛乳 野菜ハイハイ
御飯	米	豚汁うどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん だいこん 油揚げ ごぼう ねぎ 白みそ みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	御飯	米	やきそば	焼きそばめん 豚肉(ばら) もやし にんじん ねぎ やきそばソース 砂糖	御飯	米	チャーハン	米 ウィンナーソーセージ たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ みりん 酒
鮭のちゃんちゃん焼き	さけ キャベツ たまねぎ にんじん しめじ 白みそ 砂糖 しょうゆ 酒	オクラとなめこのサラダ	キャベツ きゅうり オクラ なめこ ひじき しょうゆ 砂糖 みりん 酒	鶏肉と大根の煮物	鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん ちくわ 板こんにやく グリンピース(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ	ほうれんそうの菜種和え	キャベツ 卵 ほうれんそう しょうゆ 酒 みりん 砂糖	回鍋肉	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ みりん	海藻サラダ	キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖
ささ身と胡瓜のサラダ	鶏ささ身 にんじん きゅうり ひじき マヨネーズ 食塩	オレンジ	オレンジ	胡瓜とわかめの酢の物	キャベツ きゅうり カットわかめ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 酢	みそ汁	じゃがいも 油揚げ だいこん 煮干だし汁 白みそ	春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん コーン(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油	野菜スープ	たまねぎ レタス コーン(冷凍) しょうゆ かつおだし汁 みりん 酒
すまし汁	はくさい たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん			みそ汁	ねぎ たまねぎ かぼちゃ 煮干だし汁 白みそ			中華スープ	えのぎたけ レタス たまねぎ しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) ごま油		
バナナ	バナナ							りんごのムースゼリー	りんごのムースゼリー		
ツナ昆布おにぎり	米 ツナ缶 塩昆布	牛乳	牛乳	りんごゼリー	りんごジュース ゼラチン 水 砂糖 りんご(加熱)	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		ふかし芋	さつまいも(皮付)			カレーtoast	食パン 豚ひき肉 にんじん たまねぎ カレールウ とろけるチーズ パセリ粉	マラーカオ	マラーカオ	オレンジ	オレンジ
10	牛乳 パナナ	11	牛乳 コンプレーク	12	牛乳 パナナ	13	ヨーグルト	14	牛乳 さつまいも	15	牛乳 ハイハイ
ビーフカレー	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ さやえんどう	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	炒めビーフン	ビーフン 豚肉(ばら) にんじん キャベツ しょうゆ 酒 みりん ごま油
ささ身と梅のサラダ	鶏ささ身 だいこん きゅうり 梅肉 オクラ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	鰯と鯖の照り焼き	さわら(乳児) さば(幼児) しょうゆ 酒 みりん	ミートローフ	牛ひき肉 豚ひき肉 れんこん ピーマン にんじん たまねぎ 卵 牛乳 パン粉 ケチャップ 食塩	トマト肉じゃが	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにやく トマト ホールトマト缶詰 砂糖 酒 みりん しょうゆ	鶏肉と鶏レバーの生姜煮	鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉	もやしの和え物	もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
安納芋のムース	安納芋のムース	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	コールスロー	キャベツ きゅうり コーン(冷凍) しょうゆ マヨネーズ	納豆の磯野菜和え	納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	ほうれん草の白和え	木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにやく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 すりごま	みそ汁	たまねぎ さつまいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ
		すまし汁	たまねぎ えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん	野菜スープ	ブロッコリー にんじん えのきたけ 洋風だし かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 オクラ かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち) みりん	バナナ	バナナ		
コーンフ레이크ヨーグルト	ヨーグルト(加糖) 干しぶどう コンプレーク	紫陽花ゼリー	ぶどう天然果汁 砂糖 粉かんでん 水 りんご天然果汁 砂糖 粉かんでん 水 いちごゼリー	牛乳	牛乳	梅おかおにぎり	米 梅肉 かつお節 しょうゆ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
17	牛乳 コンプレーク	18	牛乳 さつまいも	19	牛乳 パナナ	20	ヨーグルト	21	牛乳 パナナ	22	牛乳 野菜ハイハイ
味噌ラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい もやし コーン(冷凍) 中華だし 白みそ みりん 酒	御飯	米	ロールパン	ロールパン	そばろ丼	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん さやえんどう しょうゆ 酒 砂糖	御飯	米	とんとん丼	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
ポパイサラダ	ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨネーズ しょうゆ	鰯と鯖の塩麹焼き	さわら(乳児) さば(幼児) 塩麹	鶏肉のノルウェー風	鶏もも肉(皮付き) ケチャップ 砂糖 ウスターソース たまねぎ	ほうれん草のしらす和え	ほうれんそう キャベツ にんじん しらす 干し 砂糖 酒 みりん しょうゆ	白身魚のオーロラソース	メルルルサ 片栗粉 油 マヨネーズ ケチャップ	もやしと胡瓜の酢の物	もやし きゅうり 砂糖 酒 みりん しょうゆ 酢
バナナ	バナナ	大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	スパゲティサラダ	スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ	みそ汁	なめこ じゃがいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ	ブロッコリーのみそドレッシング	ブロッコリー にんじん ひじき 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油 砂糖	みそ汁	木綿豆腐 ねぎ さつまいも(皮付) 煮干だし汁 白みそ
		すまし汁	たまねぎ エリンギ 絹ごし豆腐 かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち)	野菜スープ	たまねぎ にんじん キャベツ グリーンアスパラガス 洋風だし しょうゆ 酒			すまし汁	だいこん にんじん しいたけ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	かぼちゃプリン	かぼちゃプリン
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
フライドポテト	じゃがいも 油 食塩	フルーツポンチ	バナナ りんご みかん缶 砂糖 水	にゅうめん	干しそうめん 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん えのきたけ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	揚げドーナツ	ホットケーキミックス 牛乳 卵 粉糖 油	そらまめおにぎり	米 そらまめ しらす干し 昆布だし汁 酒 しょうゆ	牛乳	牛乳
24	牛乳 コンプレーク	25	ヨーグルト	26	牛乳 パナナ	27	牛乳 さつまいも	28	牛乳 パナナ	29	牛乳 ハイハイ
ポークカレー	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ いんげん	御飯	米	御飯	米	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	ポロネーゼパスタ	スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ホールトマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 砂糖 洋風だし しょうゆ	焼きうどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん キャベツ しょうゆ 酒 みりん かつお節
フロッキーのおかか和え	ブロッコリー にんじん ひじき かつお節 しょうゆ 酒 砂糖 みりん	あじ(赤魚)の南蛮漬	あじ(幼児) あかうお(乳児) 片栗粉 油 酢 しょうゆ 砂糖	豚肉の生姜焼き	豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが しょうゆ 酒 みりん	カレー風味揚げ	かれい 片栗粉 カレー粉 食塩 油	フリッタータ	ほうれん草 たまねぎ ベーコン トマト 卵 しめじ チーズ	胡瓜の塩昆布和え	きゅうり 塩こんぶ
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	こまつなサラダ	こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖	豆腐の海苔和え	木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油	小松菜のなめこ和え	こまつな にんじん キャベツ なめこ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	野菜スープ	たまねぎ にんじん キャベツ グリーンアスパラガス 洋風だし かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒	すまし汁	エリンギ たまねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん
		みそ汁	はくさい 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ	みそ汁	キャベツ 油揚げ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	みそ汁	だいこん さつまいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ	オレンジ	オレンジ		
		バナナ	バナナ			りんごのムースゼリー	りんごのムースゼリー				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	マカロニ	マカロニ たまねぎ ウィンナー にんじん ピーマン ケチャップ ウスターソース	牛乳	牛乳	バナナコッタ	牛乳 生クリーム 粉ゼラチン 砂糖 水 いちごジャム	牛乳	牛乳
きな粉バター	食パン バター 砂糖 きな粉	あんまん風蒸しパン	ホットケーキ粉 調製豆乳 こしあん(生)	ポリタン		いちごマフィン	小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 いちごジャム			牛乳	牛乳