

7月 離乳食献立表

汐江ふたば保育園

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	8 (月)	9 (火)	10 (水)
主食	お粥								
主菜	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯛) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯖) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯛) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)
副菜	にんじん キャベツ	はくさい にんじん	だいこん キャベツ	たまねぎ キャベツ	にんじん キャベツ	ブロッコリー たまねぎ	じゃがいも にんじん	にんじん たまねぎ	じゃがいも にんじん
汁物	たまねぎ こまつな (後)	たまねぎ さつまいも (後)	にんじん じゃがいも (後)	こまつな にんじん (後)	たまねぎ ほうれんそう (後)	にんじん キャベツ (後)	たまねぎ なす (後)	じゃがいも キャベツ (後)	たまねぎ かぼちゃ (後)
おやつ	バナナ	かぼちゃ	ハイハイ	さつまいも	ハイハイ	ハイハイ	かぼちゃ	バナナ	野菜ハイハイ
	11 (木)	12 (金)	13 (土)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	22 (月)
主食	お粥								
主菜	白身魚 (カレイ) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯖) (中・後)	白身魚 (鯛) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯖) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)
副菜	こまつな にんじん	たまねぎ にんじん	たまねぎ にんじん	はくさい たまねぎ	さつまいも だいこん	ブロッコリー にんじん	じゃがいも にんじん	だいこん キャベツ	ブロッコリー にんじん
汁物	はくさい かぼちゃ (後)	キャベツ 絹ごし豆腐 (後)	キャベツ じゃがいも (後)	にんじん さつまいも (後)	にんじん 木綿豆腐	じゃがいも たまねぎ (後)	キャベツ こまつな (後)	にんじん 絹ごし豆腐 (後)	じゃがいも たまねぎ (後)
おやつ	さつまいも	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	かぼちゃ	ハイハイ	ハイハイ	バナナ
	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	
主食	お粥								
主菜	白身魚 (鱈) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯛) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (鯖) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	白身魚 (カレイ) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ (後)	
副菜	キャベツ にんじん	ほうれんそう にんじん	さつまいも たまねぎ	たまねぎ にんじん	はくさい にんじん	たまねぎ にんじん	にんじん たまねぎ	にんじん たまねぎ	
汁物	たまねぎ かぼちゃ (後)	キャベツ たまねぎ (後)	にんじん 木綿豆腐 (後)	キャベツ なす (後)	たまねぎ かぼちゃ (後)	ブロッコリー さつまいも (後)	だいこん かぼちゃ (後)	はくさい かぼちゃ (後)	
おやつ	にんじんおかゆ	かぼちゃ	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	ハイハイ	さつまいも	ハイハイ	かぼちゃ	

中期味付け
昆布だし
後期味付け
昆布だし
しょうゆ