

2024年6月 離乳食献立表

チャッピー保育園

		1(土)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	10(月)	11(火)
給食	主食	お粥	お粥							
	主菜	たい	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	かれい	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たら	たい	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たい
	副菜	にんじん だいこん	にんじん だいこん	キャベツ にんじん	ほうれんそう じゃがいも	だいこん にんじん	たまねぎ にんじん	キャベツ にんじん	だいこん にんじん	にんじん ほうれんそう
	汁物	たまねぎ 木綿豆腐(後期)	キャベツ かぼちゃ(後期)	たまねぎ はくさい(後期)	にんじん キャベツ(後期)	キャベツ たまねぎ(後期)	キャベツ さつまいも(後期)	たまねぎ レタス(後期)	たまねぎ じゃがいも(後期)	たまねぎ 木綿豆腐(後期)
おやつ	ハイハイ	ハイハイ	かぼちゃ	野菜ハイハイ	バナナ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	かぼちゃ
		12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)
給食	主食	お粥	お粥							
	主菜	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	かれい	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たい	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たら	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たい
	副菜	ブロッコリー にんじん	たまねぎ にんじん	にんじん こまつな	にんじん さつまいも	にんじん たまねぎ	にんじん たまねぎ	たまねぎ かぼちゃ	じゃがいも にんじん	だいこん にんじん
	汁物	木綿豆腐 ほうれんそう(後期)	キャベツ こまつな(後期)	だいこん かぼちゃ(後期)	キャベツ もやし(後期)	はくさい ほうれんそう(後期)	かぼちゃ 絹ごし豆腐(後期)	にんじん キャベツ(後期)	たまねぎ キャベツ(後期)	ブロッコリー さつまいも(後期)
おやつ	にんじんの粥	バナナ	野菜ハイハイ	野菜はいひあん	ハイハイ	野菜ハイハイ	にんじんの粥	バナナ	ハイハイ	
		22(土)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)		
給食	主食	お粥	○味付け○ 昆布だし しょうゆ(後期)							
	主菜	たら	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	たら	かれい	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	鶏ささみ(中期) 鶏ミンチ(後期)	カレイ		
	副菜	たまねぎ さつまいも	にんじん たまねぎ	こまつな かぼちゃ	だいこん にんじん	じゃがいも にんじん	ほうれんそう にんじん	にんじん たまねぎ		
	汁物	木綿豆腐 もやし(後期)	じゃがいも ブロッコリー(後期)	キャベツ にんじん(後期)	さつまいも 木綿豆腐(後期)	たまねぎ こまつな(後期)	たまねぎ ブロッコリー(後期)	きゃべつ かぼちゃ(後期)		
おやつ	ハイハイ	ハイハイ	野菜ハイハイ	かぼちゃ	バナナ	ハイハイ	野菜ハイハイ			