

6月 離乳食献立表

汐江ふたば保育園

	1 (土)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	10 (月)	11 (火)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	白身魚(鯛) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯖) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯖) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯛) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)
副菜	にんじん だいこん	はくさい にんじん	だいこん キャベツ	キャベツ にんじん	にんじん キャベツ	キャベツ たまねぎ	キャベツ にんじん	にんじん じゃがいも	にんじん たまねぎ
汁物	たまねぎ 木綿豆腐(後)	キャベツ たまねぎ(後)	にんじん たまねぎ(後)	だいこん たまねぎ(後)	だいこん じゃがいも(後)	にんじん レタス(後)	たまねぎ レタス(後)	たまねぎ だいこん(後)	ほうれんそう かぼちゃ(後)
おやつ	ハイハイ	かぼちゃ	ハイハイ	さつまいも	バナナ	ハイハイ	ハイハイ	かぼちゃ	野菜ハイハイ
	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯖) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯛) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯖) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)
副菜	ブロッコリー にんじん	じゃがいも にんじん	にんじん ほうれんそう	にんじん さつまいも	はくさい たまねぎ	たまねぎ にんじん	キャベツ にんじん	たまねぎ にんじん	ブロッコリー にんじん
汁物	たまねぎ キャベツ(後)	こまつな 絹ごし豆腐(後)	こまつな 木綿豆腐(後)	キャベツ もやし(後)	ほうれんそう もやし(後)	ほうれんそう 絹ごし豆腐(後)	たまねぎ かぼちゃ(後)	キャベツ ほうれんそう(後)	だいこん たまねぎ(後)
おやつ	バナナ	野菜ハイハイ	かぼちゃ	野菜ハイハイ	バナナ	ハイハイ	ハイハイ	おかゆ	ハイハイ
	22 (土)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)		
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥		
主菜	白身魚(鯖) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯛) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(鯖) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)		
副菜	たまねぎ さつまいも	じゃがいも にんじん	こまつな たまねぎ	たまねぎ にんじん	さつまいも だいこん	ほうれんそう にんじん	にんじん たまねぎ		
汁物	木綿豆腐 もやし(後)	ブロッコリー たまねぎ(後)	キャベツ にんじん(後)	はくさい 木綿豆腐(後)	にんじん 木綿豆腐(後)	ブロッコリー たまねぎ(後)	キャベツ かぼちゃ(後)		
おやつ	ハイハイ	野菜ハイハイ	バナナ	かぼちゃ	野菜ハイハイ	さつまいも	野菜ハイハイ		

中期味付け
昆布だし
後期味付け
昆布だし
しょうゆ